Claude Bernard: "Bolile ne afectează pe toţi; germenii patogeni sunt împrăştiaţi de vânt, dar nu încolţesc decât pe terenul care este pregătit să-i primească."

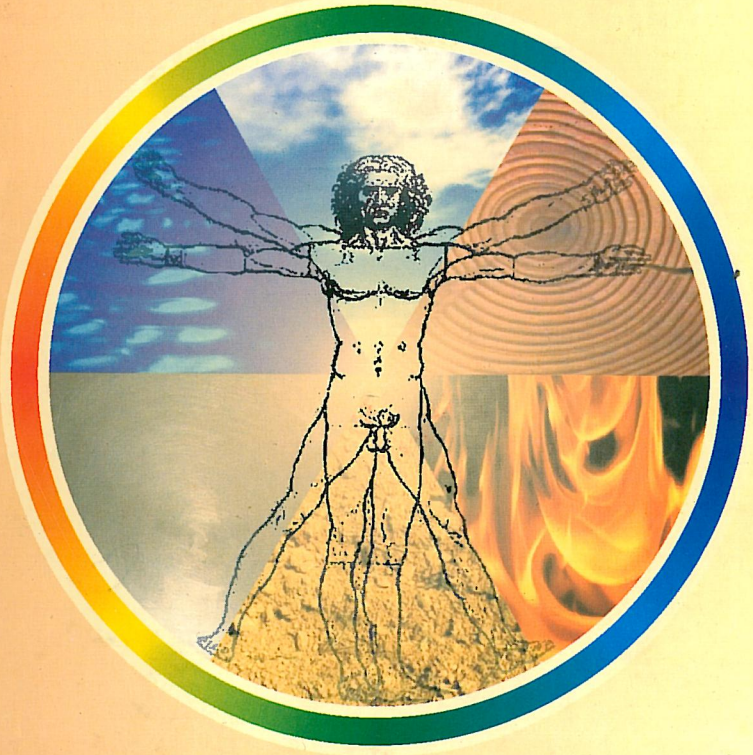
Pasteur: "Bernard avea dreptate. Germenul patogen nu înseamnă nimic. Totul depinde de terenul pe care cade el."

I.S.B.N. 973-87401-5-0

Florin - Cristian Cruceanu

TRATAREA CAUZELOR BOLILOR

cu ajutorul plantelor medicinale şi a medicinei tradiţionale chineze



kolos group
Print & Publishing

IAŞI - 2006

Culegere si corectura: Florin - Cristain Cruceanu

Descrierea CIP a Bibliotecii Nationale a Romaniei

CRUCEANU, Florin - Cristian
Tratarea cauzelor bolilor cu ajutorul plantelor medicinale si a medicinei traditionale chineze-
Florin - Cristian Cruceanu, Iasi:-Kolos Group 2006
21 cm, 140 pg.
ISBN 973-87401-5-0

© Florin - Cristian Cruceanu
© Editura Kolos Group, 2006
ISBN 973-87401-5-0

FLORIN - CRISTIAN CRUCEANU
Fitoterapeut

TRATAMENTUL CAUZAL AL BOLILOR CU AJUTORUL PLANTELOR MEDICINALE ŞI MEDICINEI TRADIŢIONALE CHINEZE

EDITURA KOLOS GROUP

Mulțumesc familiei mele Eva, Casandra şi Raluca, Părinților mei, prietenilor mei, pacienților mei şi bunului DUMNEZEU, pentru tot ce-mi dăruieşte.

CUPRINS

CAP.I. NOȚIUNI ELEMENTARE DE MEDICINĂ TRADIȚIONALĂ CHINEZĂ .....pg. 8

CAP.II. RECOLTAREA, USCAREA, ŞI PREPARAREA PLANTELOR MEDICINALE .....pg. 19

CAP.III. CREIER- MĂDUVA SPINĂRII .....pg. 25

CAP.IV. FICAT – VEZICA URINARĂ .....pg. 43

CAP. V. INIMĂ – INTESTIN SUBȚIRE .....pg. 62

CAP. VI. SPLINĂ - PANCREAS – STOMAC ..pg.79

CAP. VII. PLĂMÂN - INTESTIN GROS .....pg. 93

CAP. VIII. RINICHI - VEZICA URINARĂ ...pg. 106

CAP. IX. ANAMNEZA .....pg. 121

CAP. X. TUMORILE .....pg. 125

INTRODUCERE

Dumnezeu Tatăl a lăsat omul pe pământ împreună cu toate elementele naturale pentru a supraviețui sănătos. A mai lăsat legile conduitei morale pentru a avea un comportament psihic şi emoțional care să ne ferească de orice perturbare patologică la aceste nivele. Ne-a lăsat o atitudine sănătoasă numită Credință, care să ne pună în rezonanță cu forma de energie cea mai elevată, de o înaltă frecvență vibratorie care să ne ferească de orice suferință.

În această zestre Divină omul a inventat păcatul, iar păcatul a adus boala.

Salvarea ne vine tot de la Dumnezeu care ne-a dat pârghiile Divine numite: post, spovedanie, împărtăşanie şi rugăciune neîncetată.

Tot acest ansamblu eco-divin trebuie să însoțească atitudinea omului pe pământ cât şi orice metodă terapeutică practicată.

Până ce omul nu-şi va corecta alimentația, obişnuințele, atitudinile, gândurile, nu-şi va rafina sentimentele, orice metodă terapeutică va avea rezultate întâmplătoare, de scurtă durată, iar bolile vor recidiva într-o manieră răzbunătoare cu o şi mai mare virulență atacând planurile mai profunde ale ființei umane.

Cultivarea excesivă a sentimentelor de joasă frecvență gen: invidie, gelozie, ură, teamă, îngrijorare excesivă, constituie primii paşi spre boală.

Aceste sentimente creează premisele unor disconforturi psiho-emoționale care, la rândul lor, în scurt timp afectează planul fizic al omului, determinînd disfuncții şi, în cele din urmă, distrugeri organice vitale. De aceea este foarte important de depistat tipul de disconfort pe care individul l-a avut şi l-a cultivat inițial, pentru a găsi cu adevărat cauza agresiunii primare față de care nu s-a putut proteja.

Pentru a găsi cauzele bolilor şi traseul cauzal - patologic pe care îl parcurge boala, am ales ca fundament principiile şi legile Medicinii Tradiționale Chineze, care reuşesc să pună într-o relație logică anatomia şi fiziologia organismului uman.

Principiile Medicinii Tradiționale Chineze vor fi portativul pe care plantele medicinale îşi vor aşeza cu noblețe şi distincție notele armonioase pline de arome şi principii active curative, zămislind o remarcabilă simfonie a vieții sănătoase.

Plantele, acest miracol Divin, sunt ca şi emoțiile şi sentimentele oamenilor, se mlădie grațios în bătaia vântului, înfloresc la lumina

soarelui de primăvară, capătă vigoare şi forţă în toiul verii, se usucă la apariţia toamnei şi intră în hibernare iarna, conservându-şi seva pentru un nou ciclu de viaţă. Plante ne oferă un spectacol al vieţii şi o pildă totodată. Dacă le-am urmări cu atenţie, am observa că ele ne învaţă cum şi cât să ne hrănim; cum să dăm tot ce avem mai bun în noi, fără a ne risipi; ne învaţă cum să devenim introspectivi; ne arată arta conservării când situaţiile sunt tulburi.

Plante medicinale au calitatea de a acţiona în planul fizic – anatomic; planul energetic – funcţional; planul psiho-emoţional (sentimente, gânduri).

Plantele medicinale dau astfel posibilitatea de a privi suferinţele omului în complexitate lor şi nu doar afecţiunea în sine.

Principiile şi Legile Medicinii Tradiţionale Chineze ne oferă posibilitatea de a desluşi traseul sinuos şi ascuns uneori pe care îl parcurge boala, cum se individualizează de la o persoană la alta şi de unde trebuie să pornim în a alege tratamentul corespunzător.

Dacă nu vom ţine cont de toate aceste principii şi vom aplica tratamentul plantă – afecţiune, putem provoca ameliorări temporare sau, şi mai rău, supresii simptomatologice, rezultând vindecări aparente de scurtă durată.

Omul este creaţia complexă a Divinităţii şi tocmai de aceea el trebuie tratat ţinînd cont de complexitatea lui, de toate aceste componente, fizice, morale, fiziologice, psiho-emoţionale.

O abordare terapeutică corectă trebuie să aibă o viziune holistică, de ansamblu, pentru a fi eficientă; în alte condiţii, vom vorbi în continuare de tratamente minune, de panacee universale temporare, de tratamente standard pentru anumite afecţiuni, şi nu vom face decât să discredităm această simfonie naturală numită FITOTERAPIE.

Atât actul terapeutic cât şi tratamentul cu plante medicinale trebuie însoţit de componenta Divină, deoarece puterea de vindecare vine de la Dumnezeu prin coborârea harului sfânt tămăduitor.

CAPITOLUL I

NOȚIUNI ELEMENTARE DE MEDICINĂ TRADIȚIONALĂ CHINEZĂ

Omul este văzut în concepția traditională chineză, ca o ființă cu picioarele pe Pământ şi cu capul în Cer sau, altfel spus, omul se naşte pe Pamânt-Yin, şi destinul lui vine din Cer-Yang.

Yin-ul şi Yang-ul sunt două simboluri care reflectă toate fenomenele şi lucrurile din Univers. Toată existența cunoaşte aceste două aspecte opuse şi complementare asemeni zilei şi nopții, căldurii şi frigului, bărbatului şi femeii etc.

Yin-ul înseamnă: interior, inert, întunecat, coborâre.

Yang-ul înseamnă: exterior, mişcare, luminos, urcare.

Exemple de elemente Yin: APĂ, FEMININ, LUNĂ, ODIHNĂ, APUS, NORD, MATERIE, SĂMÂNȚĂ.

Exemple de elemente YANG: FOC, MASCULIN, SOARE, ACTIVITATE, RĂSĂRIT, SUD, ENERGIE, FRUCT.

Teoria Yin şi Yang ne face să înțelegem că existența este relativă şi că totul se transformă.

PRINCIPIILE TEORIEI YIN-YANG

1. Interdependența Yin-Yang

Yang-ul nu poate exista fără Yin, iar Yin-ul nu poate exista fără Yang. Însuşi simbolul Yin-Yang ne arată că în mijlocul Yin-ului avem un punct de Yang şi în mijlocul Yang-ului se găseşte un punct Yin. În organismul uman Yang-ul corespunde activităților fiziologice, energetice, iar Yin-ul corespunde substanțelor nutritive şi fluidelor corpului.

2. Opoziția Yin-Yang

Cele două elemente interacționează unul cu celălalt, controlându-se reciproc. Acest principiu se poate numi principiul balansoarului. Când cele două elemente se află în echilibru avem de-a face, la nivelul organismului, cu echilibrul fiziologic. Când o latură a balansoarului urcă, cealată coboară (dacă apare un exces de Yin al ficatului, se va genera un deficit de Yang al ficatului).

Teoria Yin-Yang împarte organele corpului uman în două categorii:

a. ***Organe Yin*** deținătoare de esență – energie (inimă, ficat, plămâni, splină – pancreas, rinichi, creier).

b. ***Organe Yang*** (viscere) transportatoare de energie (intestin subțire,

vezică biliară, intestin gros, stomac, vezică urinară, măduva spinării).

La rândul lui fiecare organ intern are două componente Yin şi Yang. (Yin-ul inimii – esenţa inimii şi Yang-ul inimii – energia inimii.)

Partea dorsală a corpului, exteriorul corpului şi jumătatea de sus, sunt elemente Yang.

Partea din faţă a corpului, interiorul corpului şi jumătatea de sus, sunt elemente Yin.

Orice afecţiune vizează în primul rând afectarea Yin-ului având ca formă de manifestare Yang-ul. Evoluţia unei boli se face de la Yin la Yang. Majoritatea afecţiunilor apar ca urmare a unor disconforturi psiho-emoţionale care au loc la nivelul conştiinţei (element Yin). În conştiinţa individului apar anumite blocaje care în timp afectează funcţionarea întregului organism. De aceea este imperioasă însoţirea oricărui tip de terapie de metode care să vizeze transformarea interioară a individului modificându-i astfel starea conştiinţei.

TEORIA CELOR ŞASE ELEMENTE

După cum prezintă conceptul tradiţional chinez, omul se naşte pe pământ şi destinul lui vine din cer, sau altfel spus omul este fiinţa cu picioarele pe pământ şi cu capul în cer. Toate

energiile, care trec de la un pol la altul, pătrund omul şi-l fac parte integrantă din circuitul energetic universal.

Medicina Tradiţională Chineză ne prezintă cinci elemente fundamentale care sunt indispensabile în viaţa de zi cu zi: APĂ, LEMN, FOC, PĂMÂNT, METAL.

Aceste cinci elemente au stat la baza studierii ţesuturilor şi organelor corpului omenesc, stabilind anumite corespondenţe în funcţie de natura, funcţia fiecărui organ şi fiecare element.

Elementului APĂ îi corespunde energia FRIG, organele RINICHI-YIN şi VEZICĂ URINARĂ-YANG. Orele de manifestare în potenţial maxim sunt 15-17 pentru vezica urinară şi 17-19 pentru rinichi.

Elementului LEMN îi corespunde energia VÂNT, organele FICAT-YIN şi VEZICĂ BILIARĂ-YANG. Orele de manifestare în potenţial maxim sunt 23-01 pentru ficat şi 01-03 pentru vezica biliară.

Elementului METAL îi corespunde energia USCĂCIUNE, organele PLĂMÂN-YIN şi INTESTIN GROS-YANG. Orele de manifestare în potenţial maxim sunt 03-05 pentru plămân şi 05-07 pentru intestinul gros.

Elementului PĂMÂNT îi corespunde energia UMIDITATE, organele SPLINĂ-PANCREAS-YIN şi STOMAC-YANG. Orele de manifestare în potenţial maxim sunt 07-09 pentru stomac şi 09-11 pentru splină-pancreas.

Elementului FOC îi corespunde energia CĂLDURĂ, organele INIMĂ-YIN, şi INTESTIN SUBŢIRE-YANG. Orele de manifestare în potenţial maxim sunt 11-13 pentru inimă şi 13-15 pentru intestin subţire.

Conform acestor informaţii străvechi, teoria celor cinci elemente nu acoperă ciclul zi-noapte de 24 de ore şi nu integrează în această ciclicitate, aparent indestructibilă, creierul şi măduva spinării, lăsând fiinţa umană incompletă "fără cap - creier şi fără coadă - măduva spinării".

În aceste condiţii devine necesară apariţia celui de-al şaselea element pe care îl voi denumi în mod firesc "CERUL" şi va avea drept energie "LUMINA".

Organele pe care le va guverna vor fi CREIERUL-YIN şi MĂDUVA SPINĂRII-YANG, şi va avea ca ore de manifestare în potenţial maxim orele 19-21 pentru creier şi 21-23 pentru măduva spinării.

Conform viziunii chineze, corpul omenesc are un sistem special de Meridiane care leagă

exteriorul său de interior, partea superioară de cea inferioară, cât şi toate organele interne. Aceste meridiane formează o reţea prin care circulă energia şi sângele.

În această lucrare vor fi prezentate principalele 12 Meridiane care sunt conectate la organele interne.

Meridianele care sunt conectate la organele deţinătoare de energie YIN şi traversează părţile laterale interioare ale corpului sunt denumite Meridiane-YIN: *Meridianul Rinichi, Meridianul Ficat, Meridianul Inimi, Meridianul Pământ, Meridianul Splină-Pancreas, Meridianul Vase-Sex.*

Meridianele care sunt conectate la organele (viscerele) transportatoare de energie şi străbat părţile laterale exterioare ale corpului sunt denumite Meridiane YANG: *Meridianul Vezică Urinară, Meridianul Vezică Biliară, Meridianul Intestin Subţire, Meridianul Intestin Gros, Meridianul Stomac, Meridianul Trei Focare.*

Apariţia celui de-al şaselea element ne permite să definim organele care guvernează cele două Meridiane principale. Meridianul Vase-Sex va fi guvernat de Creier, iar Meridianul Trei Focare va fi guvernat de Măduva Spinării.

Apariţia celui de-al şaselea element întregeşte imaginea Creaţiei omului "cu picioarele pe pământ şi cu capul în cer".

LEGILE CELOR ŞASE ELEMENTE
LEGEA CREAŢIEI

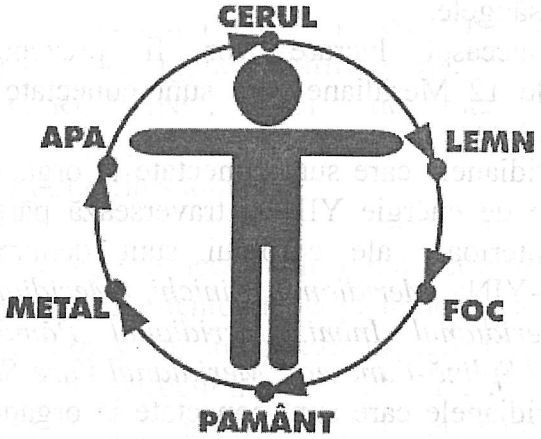


Fig. 1

CERUL hrăneste cu lumină vegetaţia – LEMNUL.

LEMNUL alimentează FOCUL.

FOCUL dă cenuşa care creează PĂMÂNTUL.

PĂMÂNTUL găzduieşte şi decantează METALUL.

METALUL prin condensare produce APA.

APA prin evaporare hrăneşte CERUL.

Această lege se referă la faptul că energia unui organ va susţine funcţionarea organului următor.

Fiecare element se află într-o relaţie "mamă-fiu". În dezechilibru energetic această relaţie poate fi afectată în ambele sensuri.

1. LEGEA INTERACŢIUNII ELEMENTELOR

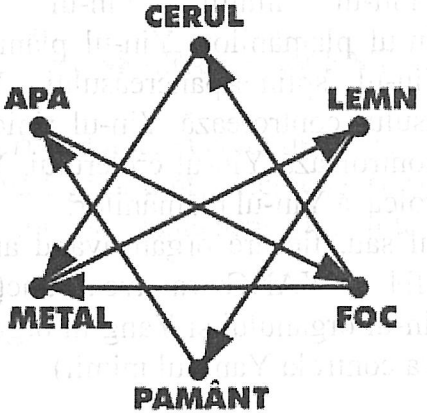


Fig.2

APA stinge FOCUL.

FOCUL topeşte METALUL.

METALUL taie LEMNUL.
LEMNUL domină PĂMÂNTUL.
PĂMÂNTUL îngrădeşte APA.
FOCUL încălzeşte CERUL (ATMOSFERA).
CERUL (ATMOSFERA) oxidează METALUL.

Starea de echilibru vizează interacţiunea dintre organe prin funcţia de control.

Prin intermediul Yin-ului organele se controlează după cum urmează: Yin-ul rinichilor controlează Yin-ul inimii, Yin-ul inimii controlează Yin-ul plămânilor, Yin-ul plămânilor controlează Yin-ul splinei-pancreasului, Yin-ul splinei-pancreasului controlează Yin-ul rinichilor, Yin-ul inimii controlează Yin-ul creierului, Yin-ul creierului controlează Yin-ul plămânilor.

La rândul său, fiecare organ având ambele componente YIN şi YANG va avea funcţia de control între Yin-ul organului şi Yang-ul organului (Yin-ul inimii va controla Yang-ul inimii).

Legea interacţiunii elementelor cunoaşte două particularităţi generate de dezechilibre energetice.

a. Cazul în care există o scădere energetică asupra elementului controlat:

relaţia de control se transformă în relaţie de Dominare (Ex: APA controlează FOCUL, dacă focul este slăbit, APA va domina FOCUL).

b. Cazul în care există un exces energetic al elementului controlat: relaţia de control se va transforma într-o relaţie de Opoziţie împotriva elementului ce ar trebui să controleze în mod normal (Ex: FOCUL prezintă un exces energetic, se va întoarce împotriva APEI opunîndu-se acesteia).

AL ŞASELEA ELEMENT – CERUL

Prin adoptarea celui de-al şaselea element, diagrama legilor dintre elemente se schimbă fundamental şi capătă sens divin totodată.

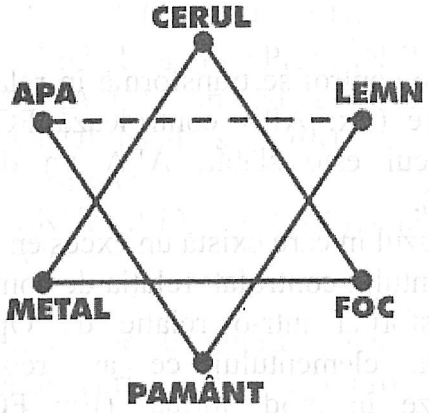


Fig.3

Cerul reprezintă dinamismul fundamental, puterea creației Divine. Cerul se răspândeşte peste tot şi totul se subordonează acestuia.

Axa Cer – Pământ semnifică axa masculin-feminin, polaritatea Yin-Yang.

Elementul Cer semnifică inițiativa transformărilor, ceea ce este permanent schimbător, omniprezent, face să existe, dă viață, recreează permanent.

Cele două triunghiuri inversate şi înlănțuite din diagramă, simbolizează îmbrățişarea spiritului cu natura, a principiului activ şi pasiv, legea evoluției şi a involuției. Este expresia dualismului şi complementarismului Universal.

CAPITOLUL II

RECOLTAREA, USCAREA, PREPARAREA PLANTELOR MEDICINALE

RECOLTAREA

Trebuie făcută din locuri nepoluate şi în momentul când plantele au cea mai mare concentrație de principii active.

Momentul recoltării diferă în funcție de părțile plantelor pe care dorim să le folosim:

Frunzele – înainte şi în timpul înfloririi
Florile – în timpul înfloririi
Rădăcinile – toamna târziu sau primăvara devreme
Scoarța – primăvara
Fructele – când sunt suficient de coapte
Mugurii – primăvara
Semințele – după coacerea fructelor

Recoltarea se face în zilele însorite, după ce roua sau apa de ploaie s-a evaporat.

USCAREA

Plantele recoltate se întind în strat subțire pe pânză, hârtie albă (nu tipografică), grătare şi se usuca la umbră, în încăperi ventilate.

Florile albe, rădăcinile şi scoarța se pot usca la soare. Fructele se pot usca la temperaturi înalte.

Depozitarea se face în saci de hârtie sau pânză (ambalajele din plastic alterează principiile active din plantă)

PREPARAREA

Pentru a putea fi administrate, plantele se prepară sub formă de extracte apoase: infuzie, decoct, macerat; extracte hidroalcoolice: tinctură, vin medicinal; extracte măcinate: pulbere, capsule; extracte lipidice: uleiuri, alifii.

INFUZIA

Planta se pune în contact cu apa clocotită timp de 10-15 min , cu vasul acoperit, după care se strecoara. Proporția este de obicei de o linguriță de plantă la 250 ml apă clocotită.

Se utilizează pentru flori şi fructe.

1. INFUZIA COMBINATĂ

Se pune o linguriță de plantă la o jumătate de cană (125 ml) cu apă şi se lasă la macerat timp de 8 ore după care se filtrează. Maceratul se

păstrează, iar planta rămasă se opăreşte cu încă o jumătate de cană cu apă, după care se lasă la infuzat jumătate de oră. Se filtrează şi se lasă la răcit. Se amestecă cele două extracte.

2. DECOCTUL

Se fierbe o linguriță de plantă mărunțită cu 250 ml apă timp de 20-30 min. Se completează pe parcursul fierberii apa evaporată. Decoctul se foloseşte pentru extragerea principiilor active din rădăcini şi scoarță.

3. TINCTURA

Se prepară la temperatura camerei folosind alcool etilic de 40-70 grade. Proporția produsului vegetal este între 20%-50% la 100 ml alcool în funcție de planta medicinală şi efectul terapeutic urmărit.

Operațiunea se execută în vase de sticlă etanşe. Se agită zilnic timp de 10-15 zile după care se strecoară şi se păstrează în sticle de culoare închisă bine etanşate. Se administreză sub formă de picături diluate în ceai sau apă.

4. VINUL MEDICINAL

Se obţine din plantă bine mărunţită macerată în vin. La un litru de vin se adaugă 50g plantă care se macerează 10-14 zile, după care se strecoară şi se păstrează în sticle bine închise.

5. MACERATUL

Constă în păstrarea plantei în contact cu apa rece timp de 8-12 ore. Se utilizează în cazul plantelor la care extracţia principiilor active necesită timp îndelungat: in, vâsc, nalbă.

6. SIROPURILE

Se prepară din extracte naturale, în cazul fructelor prin presare la rece la care se adauga îndulcitor natural în proporţie de 75%.

7. ULEIURILE MEDICINALE

Sunt obţinute prin macerarea unor plante în ulei de măsline sau floarea-soarelui presat la rece. Macerarea se execută la temperatura camerei timp de 3-4 săptămâni, agitându-se zilnic.

8. UNGUENTELE

Se prepară din untură, vaselină, lanolină, ceară, în care se încorporează planta mărunţită, tinctură din plantă.

Rezultatele cele mai bune în terapie le dau: **tincturile, infuzia combinată, pulberea de plante administrată sublingual.**

AMESTECAREA PLANTELOR

Realizarea unui amestec din plante medicinale trebuie să se facă cu respectarea anumitor principii. Criterii de alegere a plantelor:

1. în funcţie de gustul pe care îl au plantele (dulce, sărat, picant, astringent, acru, amar)
2. în funcţie de efectul energetic (încălzitor sau răcitor)
3. în funcţie de efectul terapeutic
4. în funcţie de aparatul sau sistemul asupra căruia acţionează preponderent
5. în funcţie de aparatul sau sistemul care, în urma anamnezei, rezultă că a fost primul afectat, şi a generat la rândul său alte dezechilibre.(Vezi

Legile Creației și Interacțiunii dintre elemente- Cap III)

Este de evitat realizarea amestecurilor supraîncărcate. În general este bine ca amestecul să nu depășească 7 plante.

CAPITOLUL III

CREIER – MĂDUVA SPINĂRII

CREIERUL – organ Yin – conform medicinei tradiționale chineze este "un ocean de măduvă", iar măduva, la rândul ei, este produsă de rinichi. Conform Legii Creației rinichii creează creierul. Astfel, deficiențele energetice sau patologiile rinichilor vor afecta direct starea de sănătate a creierului. Creierul controlează inteligența, memoria și cele cinci organe de simț corespunzătoare celor cinci elemente: ochi – Lemn, limbă – Foc, gură – Pământ, nas – Metal, urechi – Apa.

Relația creier – inimă este una specială în sensul că sângele inimii hrănește spiritul și activitățile mentale.

Relația creier – ficat: ficatul domină spiritul în sensul că el controlează și reglementează activitățile cognitive și emoționale ale creierului.

Relația creier – rinichi: rinichii păstrează și ocrotesc esența, zămislesc măduva care hrănește creierul. Insuficiența energetică a rinichilor stânjenește funcționarea creierului lipsit de substanță vitală și produce pierderi de memorie și dezechilibru în gândire.

Relația creier – plămân: creierul controlează ritmicitatea și frecvența procesului inspirație – expirație. Încetarea activității creierului atrage după sine oprirea funcției plămânilor.

Tulburările și disfuncțiile patologice ale creierului sunt puse în corespondență cu cele cinci organe vitale:

- inima adăpostește spiritul și stăpânește bucuria;
- plămânii adăpostesc sufletul și stăpânesc durerea;
- splina stăpânește intenția și memoria, domină și conduce gândirea;
- ficatul este paznicul sufletului, domină furia;
- rinichii sunt sursa și rezerva voinței și stăpânesc frica.

Chakra corespunzatoare creierului este SAHASRARA și este situată deasupra centrului capului. Acesta este centrul de legătură cu divinitatea și corespunde conștiinței divine macrocosmice. Acest centru suprem emite culoarea alb-intens strălucitoare. Concluzionînd, creierul este organul extraordinar hrănit de rinichi și inimă, coordonator al tuturor organelor, lăcașul funcțiilor mentale (conștiința și gândirea).

Creierul guvernează Meridianul Vase-Sex și coordonează Sistemul Endocrin.

Plante medicinale pentru afecțiunile creierului

1.CĂTINA ALBĂ – Hippophai rhamnoides

Conține: vitamina C, B1, B2, E și F, provitamina A, K, P, B9, acizi organici, pectina, săruri minerale, Ca, P, Mg, K, Fe.

Proprietăți: vitaminizant, tonifiant, astringent, anticancerigen, vermifug, antiscorbutic.

Recomandări: surmenaj fizic și psihic, afecțiuni ale sistemului imunitar, afecțiuni circulatorii (artrite, varice, hipertensiune arterială), afecțiuni endocrine (hipertiroidie), afecțiuni metabolice (obezitate, diabet), afecțiuni ale pielii (psoriazis, zona zoster), afecțiuni hepatice (trofic ale celulei hepatice), afecțiuni ale sistemului osos (reumatism, artroze), afecțiuni gastro-intestinale, tumori.

Acțiune psiho-emoțională: trezește din letargiile blocante provocate de depresii, nereușite, frici paralizante, tensiuni emoționale. Elevează spiritul, înalță conștiința, hrănește și regenerează celulele trupului, deschide poarta spre misterele și pildele divine.

2.MĂCEȘUL – Rosa canina

Conţine: vitamina B1, B2, P, PP şi K, acid malic, citric, pectină, lecitină, săruri minerale, provitamina A, flavonoide.

Proprietăţi: vitaminizant, astringent, reduce permeabilitatea şi fragilitatea vasculară, diuretic, sedativ, coleretic, colagog, vasodilatator, antiinflamator, antilitiazic, depurativ, antimicotic.

Recomandări: avitaminoze, afecţiuni hepatice, inflamaţiile căilor urinare, calculi renali, tulburări ale circulaţiei periferice, afecţiuni vasculare, eliminarea toxinelor.

Acţiune psiho-emoţională: aduce substanţa şi structura organismului, îi ajută pe cei care-şi disipă energia în activităţi sterile să revină în propria matcă, linişteşte agitaţia mentală inutilă provenită din frică şi furie, focalizează mintea pe probleme esenţiale ale individului, îl pune în legătură cu divinitatea călăuzitoare.

3.GINKGO BILOBA – Ginkoaceae

Conţine: flavonoide, ginkgolide, aminoacizi, compuşi antocianici, sistosteroli.

Proprietăţi: reduce vâscozitatea sângelui, capturează radicalii liberi, măreşte viteza fluxului sanguin, tonic arterial şi venos, stabilizează permeabilitatea capilară.

Recomandări: în insuficienţa circulatorie cerebrală, pierderi de memorie, anxietate, ameţeli, depresie, confuzie, senilitate, boala Alzheimer, migrene, sindrom premenstrual, tinitus de cauză vasculară, insuficienţă cardiacă, tulburări de erecţie, creşterea performanţelor de memorare şi concentrare, emisie seminală nocturnă, leucoree, poliurie, hipertensiune arterială, accident vascular cerebral, îmbunătăţirea vederii, retinopatie diabetică.

Acţiune psiho-emoţională: fluidizează sedimentele emoţionale mâloase, stagnante; deblochează inerţiile blocante provenite din tabieturi, din situaţii de complacere în stări de umilinţă, supresie emoţională, sparge barierele obişnuinţei de a exista şi rezona la joasă frecvenţă. Rafinează trăirile, reaprinde sentimentul de iubire divină.

4.CEAIUL VERDE – Camella sinensis

În procesul de obţinere a ceaiului verde, frunzele de Camella sinensis sunt în prealabil tratate cu abur pentru a se inactiva enzimele care ar putea reduce proprietăţie antioxidante, după care sunt uscate.

Ceaiul verde se obţine tot din frunzele de Camella sinensis care sunt lăsate la uscat până ce

acestea devin negre pierzându-şi astfel acţiunea antioxidantă.

Conţine: polifenoli mai puternici antioxidanţi decât vitamina C şi E care împiedică radicalii liberi să producă leziuni la nivelul ţesuturilor organismului până la nivelul celular, substanţe minerale, Ca, Mg, Cr, Mn, Fe, Cu, Zn, Se, Mo, K, vitamina C, D, K şi B12.

Proprietăţi: puternic antioxidant, tonic cardiac, tonic respirator, diuretic, detoxifiant hepatic, stimulent al memoriei şi capacităţii de concentrare, asigură fluidizarea sângelui, anticoagulant, antiparazitar.

Recomandări: cancer, protejează deteriorarea AND-ului protejând astfel materialul genetic din fiecare celulă, împiedică formarea nitrozaminelor (nitriţi şi nitraţi), substanţe ce provin din prelucrarea cărnii (salam, crenwurşti, şunca), deci se consumă înaintea unei astfel de mese.

Tipurile de cancer în care este recomandată sunt: de sân, prostată, stomac, esofag, colon, plămân, ficat, piele, ovare, vezică urinară, leucemie; boli cardiovasculare (scade valoarea colesterolului rău (LDL), crescând valorile colesterolului bun (HDL)); substanţele anticoagulante scad tensiunea arterială, reducând astfel riscul unui atac cerebral; înlătură placa

microbiană ce cauzează cariile dentare, obezitate, sindrom neuro-vegetativ, astenie.

Contraindicaţii: dacă infuzia se face pe o perioadă mai mare de timp (10 minute) cantitatea de cofeină creşte şi pot apărea simptome ca: iritabilitate, tahicardie. Se recomandă ceaiul verde decofeinizat sau capsule.

Acţiune psiho-emoţională: stimulează clarviziunea, acuitatea mentală, limpezeşte psihicul, îndeamnă la acţiune coerentă, dă curaj şi forţă.

5.GINSENG CHINEZESC – Panax ginseng

Conţine: ginsenozidele RG1 şi RG2, polizaharide complexe, panaxinol, polipeptide, vitaminele din grupul B, săruri minerale, microelemente, ulei esenţial.

Proprietăţi: trofic al sistemului nervos central şi periferic, antivomitiv, aperitiv, fortifiant al plămânilor, stimulent al limfei, inhibă sinteza trombocitelor, antiamnezic, adaptogen, imunostimulator, hipoglicemiant, întăreşte funcţia glandelor suprarenale care secretă hormonii de stres.

Recomandări: anxietate, depresie, sindrom neurovegetativ, amnezie, îmbătrânire, alte afecţiuni ale sistemului nervos, cancer, diabet, astm, colaps,

palpitații cardiace, insomnie, slăbirea memoriei, stres, hipercolesterolemie, oboseală, imunitate deficitară, impotență, absența libidoului, insuficiența cardiacă, detoxifiant în tratamentul chimioterapiei.

Se recomandă când avem exces de Vânt, Umezeală şi Frig.

GINSENGUL SIBERIAN – Eleutherococcus senticocus

Este o specie adaptată pe teritoriul Siberiei care conține un grup de saponine numite eleutherozide, polizaharide şi alte elemente asemănătoare. Dacă administrarea ginsengului chinezesc produce o încălzire a corpului, ginsengul siberian este neutru astfel încât organismul nu devine nici mai călduros, nici mai friguros.

GINSENGUL AMERICAN – Panax quinque folius

Această specie de ginseng generează, față de celelalte specii, un efect răcitor, fiind recomandat în cazul în care avem un exces de Foc. Exemplu: hipertensiune, infecție de diverse etiologii.

Ginsengul american este recomandat în scăderea febrei, oboselei, hipertensiunii arteriale, relaxării nervoase, ameliorării durerilor. El este

potrivit persoanelor care se încălzesc uşor, sunt încordate, dar nu suferă de epuizare, spre deosebire de ginsengul chinezesc care este recomandat persoanelor friguroase şi total epuizate. Ginsengul siberian este recomandat persoanelor care sunt încă sănătoase şi acționează ca adjuvant în combaterea efectelor stresului şi îmbunătățirea calităților fizice.

Contraindicații: nu se administrează ginseng înainte de culcare, femeilor însărcinate, femeilor cu flux menstrual abundent, mastoză fibrochistica. Nu se asociază cu alte excitante (cofeina). Se recomandă administrarea cu prudență persoanelor cu hipertensiune arteriala.

6. **ASHWAGANDA** – Withania somnifera

Această plantă mai poartă denumirea de ginseng indian, dar se deosebeşte de ginsengul chinezesc prin acțiunea sa sedativă blândă.

Conține: alcaloizi, lactone steroidice, saponine şi withanolide.

Proprietăți: tonic nervos, antiepileptică, sedativă, imunomodulatoare, antiinflamatoare, antitumorală, antioxidant, stimulează producerea de eritrocite, bogată în fier, antianemică, creşte nivelul hormonilor tiroidieni.

Recomandări: îmbătrânire, anemie, artrită, oboseală, surmenaj, probleme de memorie, stres, infertilitate, astm, bronşită, psoriazis.

Acţiune psiho-emoţională: este o plantă răcitoare ca şi ginsengul american, se adresează persoanelor agitate, a căror nervozitate se manifestă congestiv, mânioase, aflate în pragul epuizării. Oferă pace, bună dispoziţie şi discernământ în acţiune, pune în armonie fizicul, emoţionalul şi psihicul.

7.**FLOAREA PATIMILOR** – Passiflora incarnata

Passiflora a mai fost denumită şi floarea Sfintei Treimi sau viţa patimilor.

Conţine: flavonoide, steroli, cumarine, maltol, acid clorogenic, ulei volatil, alcaloizi.

Proprietăţi: sedativ, anxiolitic, hipotensor, antispastic.

Recomandări: anxietate, stres, iritabilitate nervoasă, gastrită, colită, nevralgii, palpitaţii, hipertensiune, insomnie, sindrom premenstrual.

Acţiune psiho-emoţională: se spune despre aceasta plantă că a fost descoperită la sfârşitul secolului al XVII-lea de către exploratorii spanioli care au ajuns în Peru. Aceştia au fost surprinşi de asemanarea acestei plante cu coroana de spini

purtată de Hristos. De altfel, simbolistic, a fost denumită şi "Patimile lui Hristos". Această plantă este lăsată de la Dumnezeu tocmai pentru a tămădui pornirile trufaşe pornite din invidie, ură, gelozie, mânie, pentru a uni fiinţa umană cu Dumnezeu, pentru a aduce sentimente nobile de nădejde, speranţă şi iubire de aproape.

Dumnezeu a lăsat această plantă pe Pământ ca o mărturie a sacrificiului suprem pe care Hristos l-a făcut pentru mântuirea păcatelor oamenilor. Este o plantă salvatoare care scoate omul din ghearele păcatului perpetuu, îl învaţă să dăruiască, să iubească şi să se smerească. Este o plantă care miruieşte sufletul omului.

MĂDUVA SPINĂRII – organ Yang

Substanţele esenţiale extrase din nutrimente hrănesc măduva osoasă şi măduva spinării. Funcţiile fiziologice ale măduvei contribuie la întărirea oaselor, revigorarea creierului şi producerea sângelui. Măduva este zămislită de esenţa rinichilor. Anumite dereglări ale sistemului sanguin precum anemia şi aplazia se tratează prin hrănirea Yin-ului rinichilor care la rândul lor hrăneşte Yin-ul măduvei.

Patologii energetice ale măduvei spinarii: reumatism, gută, alergii, arterosclerozǎ, sinuzită. Măduva spinării guvernează Meridianul Trei Focare şi coordonează sistemul nervos.

Plante medicinale recomandate în afecţiunile măduvei spinării

1. SPIRULINA – spirulina platensis

Conţine: aminoacizi esenţiali, proteine, betacaroten, clorofilă, acizi graşi esenţiali, B12, fitocianina, zaharuri complexe.

Proprietăţi: anticancerigen, antiviral, imunostimulator, trofic al splinei, ficatului, măduvei osoase, ganglioni limfatici, amigdale, timus, hipocolesterolemiantă, hipotensoare, hipoglicemică, leagă metalele grele înainte de a fi eliminate din organism.

Recomandări: radiaţii, anemie, cancer, detoxifiere, imunitate, malnutriţie, deficienţă de vitamina A, pierderea vederii la copiii malnutriţi.

2. COACĂZUL NEGRU – ribes nigri

Conţine: vitamina A şi C, săruri de K, ulei esenţial, vitamine din complexul B, tanin, săruri de Ca, Mg, Fe, flavonoide.

Proprietăţi: diuretic, energizant, previne accidentele vasculare, hipotensiv, depurativ, antireumatic.

Recomandări: gripă, afecţiuni cardiace, arterosclerozǎ, reumatism cronic degenerativ, gută, angină, pneumonii, afecţiuni urinare, calculi, hidropizie.

3. ASTRAGALUS – astragalus membranaceus

Conţine: saponine,polizaharide

Proprietăţi:stimuleazăimunitatea, stimulează secreţia de interferon, stimuleaza măduva osoasă crescînd numărul globulelor albe, creşte nivelul anticorpilor din sânge.

Recomandări: cancer, răceli şi infecţii ale căilor respiratorii superioare, tulburări digestive.

4. GRASIME DE ŢIPAR – "GINSENGUL APELOR"

Conţine: Grăsimea de ţipar se obţine din măduva osoasă a acestora .

EPA-acid gras nesaturat necesar îmbunătățirii circulației, scăderii nivelului lipidelor din sânge

PHA-acid gras nesaturat numit şi "aurul creierului",îmbunătățind funcțiile şi memoria, încetineşte involuția şi debilitatea mentala.

ARGs – glicerină, un polialcool,numită "izvorul imunitații"

Recomandări: imunostimulator, debilitate mintală, lipidemie, afecțiuni cardiovasculare, accident vascular, hipertensiune.

Alte plante medicinale recomandate în afecțiunile măduvei spinării: COADA ŞORICELULUI, IARBĂ MARE, LEMN DULCE, SPLINUȚĂ, COADA CALULUI, SOC.

GENERALITĂȚILE ELEMENTULUI CER

Energia corespunzatoare acestui element este lumina. Cerul guvernează Meridianul Vase-Şex şi Meridianul Trei Focare. Culoarea corespunzătoare Elementului Cer este ROGVAIV. Mirosul corespunzător este buchetul. Starea psihică corespunzătoare este conştiința.

CAUZELE PSIHO-EMOȚIONALE A BOLILOR CREIERULUI SI MĂDUVEI SPINĂRII:

1. **DEPRESIA** – reprezintă acea stare în care ne pierdem motivația vieții, iar latura noastră spirituală se află într-un con de umbră. Simptomele care însoțesc această stare sunt:letargia, oboseala, senzația că viața nu merită să fie trăită . Tratamentul trebuie să includă rugăciunea, plimbările în natură, tehnici de meditație, meloterapie, psihoterapie, etc.

2. **BOALA ALZHEIMER** – este specifică persoanelor care acumulează informații fără a le transforma în practică, în înțelepciune. Este specifică persoanelor rigide şi foarte riguroase care au tendința de a controla totul de teama de a nu greşi , de a nu se face de râs dacă işi manifestă plenar adevăratele trăiri.Tot în această categorie intră şi persoanele care nu-şi abandonează propriile convingeri şi fixisme, precum şi cele care strâng tot felul de lucruri inutile pe lângă

casă cu gândul că ar putea fi folisitoare cândva.

3. **BOALA PARKINSON** – apare la persoane care s-au pus în serviciul umanității sau care s-au dăruit divinității, fără să-şi fi dezvoltat şi maturizat mai întâi propria personalitate. Este specifică persoanelor care au renunțat la propria personalitate în favoarea unui semen apropiat, ignorând importanța tranformării propriilor gânduri în acțiuni

4. **TUMOARE LA CREIER** – este specifică persoanelor care renunță la propria autoritate, lăsându-i pe alții să-i conduca în detrimentul intereselor lor. Mânia şi furia îndreptate împotriva celor care dețin controlul pot fi cauze declanşatore de bolă.

5. **MIGRENA** – este specifică persoanelor copleşite de solicitările şi nevoile altora fără a ține seama de propriile lor nevoi. Aceste persoane întâmpină dificultăți serioase în a-şi rezolva propriile probleme.

6. **AMEȚELI, BOALA LUI MENIERE** – este specifică persoanelor care au un anumit sector din viața în dezechilibru. Aceste

persoane trebuie să accepte provocările vieții, cu încredere în sine.

7. **SCLEROZA MULTIPLĂ** – apare la persoane care au o tendința excesivă pentru independență pe de o parte şi de o dependență față de o anumită persoană căreia îi conferă autoritate, pe de altă parte Teama de a nu pierde persoana respectivă îi face să fie posesivi şi nesiguri. Ne confruntăm cu o lipsă a prețuirii de sine .Aceste persoane caută aprobarea pentru acțiunile lor, nu-şi asumă responsabilitatea , merg pe calea deschisă de alții. Sunt persoane extrem de analitice şi işi doresc să fie iubiți necondiționat.

8. **HIPERTIROIDIA** – este specifică persoanelor care au tendița de a munci mai mult, de a oferi mai multă iubire, de a realiza mai mult în speranța că va obține recunoaşterea dorită. Aceste persoane trăiesc cu teama de a nu fi acceptate sau de a nu fi suficient de bune.

9. **ATACURILE DE PANICĂ** – se declanşează la persoane care exagerează în a se controla pe sine şi pe cei din jur. Sunt

persoane care doresc să fie calme şi capabile să rezolve orice problemă.

CAPITOLUL IV

FICATUL SI VEZICA BILIARĂ

1. Relaţia dintre organul YIN (FICAT) şi YANG (VEZICA BILIARĂ).

Ficatul este organ deţinător de energie YIN şi vezica biliară este organul care transportă energie YANG. Ficatul este legat de vezica biliară prin intermediul meridianelor. Acesta este organul care deţine energia YIN iar vezica biliară este organul YANG care transportă energia ficatului. Bila este secretată de ficat, stocată de vezica biliară şi eliminată în duoden în procesul de digestie., Focul excesiv de la nivelul ficatului şi al vezicii biliare determină simptome ca: durere, gust amar în gură, iritabilitate, gât uscat.

2. Furia este emoţia care afectează ficatul şi provoaca ascensionarea energiei. Într-o astfel de situaţie apar următoarele simptome: dureri de cap, ameţeală, creşterea tensiunii, atac vascular cerebral, irascibilitate, eructaţii, suspine sau menstruaţii neregulate.

Sentimentul de furie excesivă dezechilibrează energia ficatului, provocând stagnarea acesteia. Implicit, vezica biliară nu va

mai primi energie şi va deveni leneşă provocând diskinezie biliară, incapacitate de a lua decizii. În timp vor apărea depuneri şi chiar pietre în interiorul său. Soluţia prioritară este normalizarea circulaţiei energetice la nivelul ficatului prin reglarea stărilor emoţionale. Eliminarea vezicii biliare nu implică normalizarea energiei stagnate la nivelul ficatului.

Furia poate duce, conform Legii Dominaţiei, la afectarea splinei şi stomacului – element Pământ – pe care în mod normal îl controlează. În această situaţie vor interveni următoarele simptome: insuficienţă energetică a splinei, energia stomacului urcă în loc să coboare, hemoragie la nivelul nasului sau în alte porţiuni ale corpului.

Furia mai poate conduce conform Legii Opoziţiei la afectarea plămânului – element Metal – astfel încât elementul controlat Lemn se întoarce împotriva elementului care îl controlează (plămân). În această situaţie apare astmul.

5. Relaţiile dintre organele interne deţinătoare de energie Yin şi Ficat

A) FICATUL ŞI PLĂMÂNII

În mod normal plămânii controlează (respectiv domină) ficatul. Dar când avem de a face cu un exces energetic la nivelul ficatului apare opoziţia elementului controlat asupra acelui element care îl controlează. Astfel, când exista o plenitudine de Qi a ficatului, focul ficatului devine prea puternic şi urcă în sus cauzând tulburări în funcţia de purificare a plămânului.

Un exces de emoţii sau căldură perversă în meridianul ficat se vor transforma în foc care se va ridica provocînd leziuni la lichidele plămânilor generînd accese de tuse uscată, spută cu sânge, dureri înţepătoare în flancuri şi piept, vertij, ochi roşii, limbă roşie, depozit lingual galben redus.

Posibile diagnostice alopate: bronşite, bronşiectazii, tuberculoză pulmonară.

Tratamentul vizează atît răcirea focului ficatului, cât şi tonifierea şi dispersia energiei plămânilor, în această ordine (referinţă – capitolul Meridianul plămânului).

Dacă se va proceda doar în scopul tonifierii şi dispersiei energiei plămânilor, se va obţine o

ameliorare temporară a simptomelor pe durata tratamentului, urmată de recidiva mai puternică datorată acumulării excesului de căldură la nivelul ficatului.

B) FICATUL ŞI SPLINA

Această relaţie se regăseşte mai ales la nivelul digestiei şi al circulaţiei sângelui. Atunci când funcţia ficatului este normală, funcţia de urcare a energiei splinei, cât şi cea de coborâre a energiei stomacului, vor fi bine coordonate, asigurând o bună digestie, absorbţie şi distribuţie a hranei. Dacă fluidele corpului, ce apar în urma transformării şi transportului de către splină a substanţelor nutritive, vor fi în cantitate suficientă, atunci sângele ficatului va fi îndestulător.

Stagnarea energiei ficatului poate afecta funcţiile splinei (Legea Dominaţiei) de transport şi de transformare a hranei, ceea ce va conduce la depresie, iritabilitate, anorexie, distensie abdominală, scaune lichide şi neregulate, dureri abdominale, disree, strat lingual alb, flancuri dureroase.

Băuturile carbogazoase reci, fructele şi legumele crude, oboseala, lezează splina.

Diagnoza medicală alopată: hepatită cronică, perturbări funcţionale gastro-intestinale.

Tratamentul urmăreşte drenarea ficatului, urmată de tonifierea splinei (referinţă în Capitolul meridianului splină).

C) FICATUL ŞI STOMACUL

Când ficatul este deprimat, stomacul este slăbit. Funcţia de recepţie şi descindere a stomacului devine defectuoasă şi apar simptome ca: eructaţii, epigastru dureros, sughiţ. Qi-ul ficatului se opreşte în stomac şi produce căldură, determinînd simptome ca: pirozis, borborosisme, depozit galben lingual.

Qi-ul ficatului, pierzîndu-şi capacitatea de a funcţiona liber, acţionează asupra mentalului, antrenînd irascibilitate şi depresie.

Diagnoza medicală alopată: ulcere gastro-intestinale, ulcere pe fond nervos, gastrită cronică, ciroză hepatică.

Tratament: drenarea ficatului şi reabilitarea stomacului (referinţă în Capitolul meridianului stomacului).

D) FICATUL ŞI RINICHII

Ficatul stochează sângele, iar rinichii stochează energie. Astfel, esenţa rinichilor hrăneşte sângele ficatului. Insuficienţa esenţei (Yin) a

rinichilor duce la pierderea de Yin a ficatului, cauzând amețeli, slăbiciune, dureri în zona lombară, emisie seminală, ochi uscați, zgomote în urechi, transpirație nocturnă, sterilitate, insomnie, oligomenoree, amnezie, acufene, gât și gură uscată, durere în palme, în tălpi, limbă roșie.

Diagnoză medicală alopată: HTA, anemie, ciroza hepatică, diabet zaharat, tuberculoză pulmonară, hepatită cronică, boli nervoase.

Tratamentul vizează alimentarea (hrănirea) și tonifierea ficatului și rinichilor (referință la Capitolul meridianului rinichiului).

Plante medicinale recomandate în afecțiunile Ficatului și Vezicii Biliare:

1. ANGHINAREA – Cynarae folium

Conține: polifenoli, flavone, compuși tritenpenici, tanin, mucilagii, pectine, glucide, enzime, acizi organici, aminoacizi.

Proprietăți: stimulează funcția de detoxifiere hepatică, bun depurativ, stimulează peristaltismul intestinal, contribuie la regenerarea celulei hepatice, diuretice.

Recomandari:

- Hepatită cronică, ciroză, adjuvant în hepatite virale A, B și C, ciroză decompensată cu prudență.
- Cardiopatie ischemică, HTA;
- Hipercolesterolemie, obezitate, arteroscleroză;
- Diabet (Lemnul controlează Pământul);
- Colecistită, dischinezie biliară;
- Bacteriostatică fața de diverși Staphylococi, Salmonella etc;
- Constipație;
- Anorexie.

Acțiune psiho-emoțională:

Atenuează furia excesivă, pornirile egotice maniacale specifice focului, oferind relaxare; înlăturînd exacerbarea patimilor, creează echilibru divin între trup și spirit.

2. ARMURARIUL – Sylibrum marianum

Conține: un grup de flavonoide (silibina, silidianina, silicristina) cunoscute sub denumirea de silimarina.

Proprietăţi: Stimulează regenerarea celulelor hepatice, puternic efect antioxidant (de 10 ori mai mare decât vitamina E), încetineşte viteza de absorbţie a toxinelor în ficat, stimulează regenerarea celulelor rinichiului, stimulează vezica biliară, îmbunătăţeste digestia lipidelor.

Infuzie combinată: 1-2 linguriţe se înmoaie în apă de seara până dimineaţa, apoi se strecoară şi se fierbe 20 de minute, se lasă la răcit şi se combină cu maceratul. Se consumă cu un sfert de oră înaintea mesei, de 3 ori pe zi. Pulbere, o linguriţă de 4 ori pe zi, timp de 3 săptămâni.

Recomandări:

- Cancer hepatic, pulmonar, sân, ovarian, de piele;
- Hepatită, steatoză hepatică (ficat gras), ciroză hepatică;
- Alcoolism – ajută şi la refacerea reflexelor şi coordonării normale, reduce tremurul;
- Intoxicaţii cu ciuperci otrăvitoare;
- Hepatite virale acute şi cronice;
- Tratamentul de refacere a consumatorilor de droguri;
- Constipaţie (prin creşterea fluxului biliar);
- Depresii (prin metabolizarea eficientă a hormonilor);
- Colecistită, calculi biliari (dimensiuni mici);
- Tratamentul hemoroizilor şi varicelor;

- Îmbunătăţirea funcţionării ficatului şi metabolismului, creşte viteza de întoarcere a sângelui venos la inimă (Legea creaţiei de la Lemn la Foc)
- Dezechilibre hormonale – metabolismul hormonal de la nivelul ficatului se îmbunătăţeşte – sindrom premenstrual, hipertrofia prostatei;
- indigestie;
- chimioterapie, medicamentaţie excesivă sau de lungă durată;
- afecţiuni cutanate – acnee, eczeme, psoriazis.

Acţiune psiho-emoţională: relaxant şi revigorant, redă încrederea în propriile forţe, consolidând natura viguroasă a omului ca produs al creaţiei divine. Înlătură anxietatea, neliniştea, agitaţia sterilă (pentru alcoolici).

3. PĂPĂDIA – Teraxacum officinalis

Conţine: flavonoide, vitamina A, C, D, săruri minerale, compuşi triterpenici, colină, insulină, acid cafeic.

Proprietăţi: normalizează funcţiile hepatice şi ale vezicii biliare, hipocolesterolemiant, hipoglicemiant, diuretic, regulator al tensiunii, tonic general.

Recomandări:

- Insuficiență hepatică;
- Colecistită, dischinezie biliară;
- Diabet;
- Hemoroizi, varice;
- Disfuncții hormonale la pubertate;
- Obezitate determinată de dezechilibre hormonale;
- Arteroscleroză, HTA;
- Afecțiuni pancreatice.

Acțiune psiho-emoțională:

Ajută la metabolizarea experiențelor de viață, eliminînd mânia, ataşamentele, tensiunile generate de subordonări sclavagiste care împiedică afirmarea propriilor aptitudini, identități. Întăreşte conştiința de sine, îndeamnă la părăsirea tiparelor sociale, stereotipuri ce duc la stagnare şi mediocrita

4. GHINȚURA – GENTIANA ASDEPIADEA (RĂDĂCINĂ)

Conține: tanin, enzime, substanțe minerale, flavonoide, imunostimulatoare, alcaloizi, pectine.

Proprietăți: tonic hepatic şi digestiv, tonic nervos, stimulează regenerarea hepatică, evacuarea bilei, detoxifiantă, febrifugă, antimalarică.

Recomandări: hepatită cronică, ciroză; dischinezie biliară, colecistită; febră, malarie; depresii.

Acțiune psiho-emoțională. Este o plantă răcitoare (frig), deblochează sentimentele stagnante de mânie, ură trenantă; puternic revigorantă a voinței, a conştiinței de sine.

5.PEDICUȚA – Licopodium clavatum

Conține: lycopodină, nicotină, flavonoide, alcaloizi, triterpene, substanțe minerale.

Proprietăți: diuretic, laxativ, drenor hepatic, antiinfecțioasă, antireumatică, detoxifiantă alcoolică şi tabacică, antitumorală.

Recomandări:

- hepatită, ciroză, cancer
- constipație, diaree, hemoroizi
- insuficiență renală, infecții urinare, litiază renală
- artroză, gută, artrită
- răni, dermatite, eczeme.

Acțiune psiho-emoțională: Alină frustrările acumulate şi sedimentele care blochează în durere şi suferință ființa umană. Ajută la metabolizarea eficientă a neîmplinirilor, pentru a trage învățăminte care să stimuleze renaşterea. Orice neîmplinire trebuie acceptată prin binecuvântare, metabolizată şi lăsată să plece. Stagnarea intervine în momentul în care suferințele sunt găzduite la nesfârşit.

6. ROSTOPASCA – Chelidonium majus.

Conţine: flavone, alcaloizi, rezine, uleiuri carotinoide, enzime, acid nicotinic, vitamina C.

Proprietăţi: stimulează funcţiile hepatice, coleretică, colagogă, antitumorală, analgezică, hipocolesterolemiantă, bacteriostatică, sedativă, citostatică.

Recomandări:

- afecţiuni biliare, hepatice, ciroze
- afecţiuni ale splinei
- afecţiuni cardiovasculare, cardiopatie ischemica
- tuse convulsivă, spastică, TBC
- negi, veruci, muşcături de insecte şi şerpi.

Supradozarea poate duce la stop cardio-respirator, vomă.

Actiune psiho-emoţională: Amplifică focul, dinamizînd stările inerte, aduce curajul de a acţiona cu precizie şi luciditate. Învinge frustrările cu uşurinţă şi extrage fiinţa din cercul vicios al sentimentelor de ură, umilinţă reprimată, mânie.

7. EXTRACTUL DIN FURNICĂ SĂLBATICĂ

Este un produs preparat dupa principiile Medicinii Tradiţionale Chineze

Proprietăţi: regleză secreţia endocrină, îmbunătăţeşte metabolismul, stimulează funcţia pancreatică îmbunătăţind secreţia de insulină şi inhibă producerea de anticorpi insulinici, stimulează activitatea celulelor TS, impiedică producerea de anticorpi dăunători organismului, distruge radicalii liberi.

Recomandări:

- DIABET ZAHARAT
- HEPATITĂ VIRALĂ B
- Reumatism, Artrita reumatoidă, Dureri lombare
- Astm, Edem pulmonar

Alte plante recomandate în afecţiunile hepato-biliare: CIMBRU DE GRĂDINĂ, SUNĂTOARE, CĂTINĂ, ŢINTAURĂ, UNGURAŞ, CICOARE, PELIN, SCHINEL, LEMNUL-DOMNULUI, FUMĂRIŢĂ.

3.Patologii energetice ale Ficatului

a) Frig în exces.

Simptomatologie: distensie balonară şi durere abdominală care se agravează la frig şi se

ameliorează la căldură; corpul şi membrele sunt reci; depozit lingual alb.

Datorită traseului meridianului ficat în partea inferioară abdominală, conduce la apariţia durerii testiculelor, hernii, retenţie de urină, constipaţii, dismenoree, boli venerice, varicocel.

Tratament:

Se vizează dispersarea frigului şi încălzirea ficatului: COAJĂ DE LĂMÂIE , PORTOCALĂ , IENUPĂR, ARMURARIU, CIMBRU, PELIN, URZICĂ, SULFINĂ, PEDICUŢĂ, CĂTINĂ, GHINŢURĂ, SUNĂTOARE , IARBĂ MARE.

b) Căldură şi umiditate în exces.

Simptomatologie: inflamarea şi durerea pe flancurile abdominale, stare de oboseală, greţuri, vărsături, amar în gură, distensie abdominală, depozit lingual galben, urină închisă la culoare; testicule dureroase, calde, inflamate; prurit scrotal, leucoree galbenă, prurit genital extern; febră, frisoane, ochi galbeni, vaginite, cervicite, boli venerice, hepatite, ictere.

Acest exces poate fi provocat de excesul de alcool, alimente grase, zaharuri care se transformă în umiditate şi căldură. Căldura şi umiditatea excesivă în ficat tulbură funcţia de drenaj şi decongestionare, iar în virtutea Legii Dominaţiei afectează şi funcţia de transport-transformare a meridianului splină-stomac explicând distensia

abdominală, greţuri, vărsături, lipsa poftei de mâncare, alternanţa diaree-constipaţie.

Tratamentul vizează răcirea şi eliminarea căldurii şi umidităţii. Se recomandă: COAJĂ DE GRAPEFRUIT, LĂMÂIE, ANGHINARE, PĂPĂDIE, GĂLBENELE, COADA ŞORICELULUI, SUNĂTOARE, LEVĂNŢICĂ, CICOARE, TURIŢĂ MARE, PELIN.

4. Patologii energetice ale Vezicii Biliare

a) Vid energetic al vezicii biliare

Ca urmare a suprimării sentimentelor de furie, mânie, energia QI stagnează la nivelul vezicii biliare, ducînd la lezarea funcţiilor de descongestionare şi drenaj.

Simptomatologie: vertij, insomnie, palpitaţii, greţuri, vărsături – tulburări ale stomacului – regurgitări, iritaţie, depozit galben şi gras lingual.

Tratamentul vizează reducerea căldurii şi mucozităţii precum şi punerea în funcţiune a stomacului. Se recomandă: ANGHINARE, COADA ŞORICELULUI, TURIŢĂ MARE, ŢINTAURĂ, MENTĂ, LEVĂNŢICĂ, UNGURAŞ, CICOARE, GĂLBENELE, SUNĂTOARE, PELIN.

b) Stagnarea şi obstrucţia Meridianului Vezica Biliară de către vânt şi frig.

Apar dureri şi jenă pe traiectul meridianului – coapse, genunchi, partea exterioara a gleznei şi al patrulea deget de la picior.

Tratamentul vizeaza încălzirea Qi-ului. Se recomandă: CIMBRIŞOR, SALVIE, ROSTOPASCĂ, CORIANDRU, CHIMEN, FENICUL, ROZMARIN.

c) Căldură perversă care stagnează.

Simptome: durere în flanc, surditate, gură amară, sughiţ.

Tratament ca la punctul **(a)**.

6. Generalităţi

Elementului Lemn îi corespunde energia Vânt şi guvernează, după cum am văzut, Meridianul Ficat şi Meridianul Vezica Biliară.

Meridianul Ficat are ca şi corespundent orar orele 1-3AM, iar meridianul vezica biliară 23-1. În acest interval orar, Meridianul Ficat se află în potenţial maxim de funcţionare.

De aceea recomand ca cel puţin una din administrarile fitoterapeutice sau alte terapii să aibă loc în acest interval orar. De asemenea, anotimpul primăvară este cel care guvernează elementul Lemn, prin urmare se recomandă ca fiind cea mai propice perioadă pentru începerea

unui tratament pentru afecţiunile hepato-biliare cât şi afecţiunile care au drept cauză disfuncţii hepato-biliare.

Organul de simţ al Meridianului Ficatului şi al Vezicii Biliare este ochiul, care ne prezintă aşa cum am observat, simptome corespunzătoare acestor meridiane (exemplu – ochii roşii).

Din proprie experienţă am observat cazuri de tulburări oftalmologice (exemplul falsei miopii) care s-au dovedit a avea drept cauză o incapacitate de drenare şi detoxifiere la nivelul Ficatului, fie provocate din cauza unor stări de furie şi mânie refulată de-a lungul timpului.

Elementul Lemn are drept corespondent gustul acru; astfel, apetitul pentru acest gust va indica un deficit energetic al meridianului ficat-vezică biliară, pe când apetitul pentru gustul acru va indica un exces energetic al Meridianelor ficat-vezică biliară.

Alte corespondenţe ale elementului Lemn:

MIROS = AFUMAT
LICHIDE = LACRIMI
CULORI = VERDE
MATERIE = MUŞCHI
MANIFESTARE = ŢIPĂT
CICLU DE VIAŢĂ = NAŞTEREA
ORIENTARE = EST
INTELECT = ORIGINAL

PLANETĂ = JUPITER
MANIFESTĂRI = UNGHIE
CHAKRA = ANAHATA
STARE PSIHICĂ = LIPSĂ DE CONCENTRARE, TENDINȚĂ DE VAGABONDAJ.

CAUZELE PSIHO-EMOȚIONALE ALE BOLILOR FICATULUI ŞI VEZICII BILIARE

Patologiile ficatului sunt strâns legate de exacerbarea sentimentului de mânie.În altă ordine de idei mânia ne ajută să luăm decizii şi să fim tot timpul conectați la ce se întâmplă în jurul nostru. Dacă in loc să mergem mai departe, preferăm să refulam stările de mânie, amărăciune, încercând să le facem pe plac celor din jur pentru a le obține aprobarea, ficatul şi vezica biliară vor prelua acest şoc.

1.HEPATITA ŞI CIROZA HEPATICĂ – apare prin infectarea virală sau bacteriană la

persoane care cultivă cu obstinență reprimarea sentimentului de mânie.

2.ALCOOLISMUL – apare la persoane care au o sensibilitae crescută față de sentimentele celor din jur şi işi manifestă cu dificultate mânia. Alcoolul reprezintă o metodă de amplificare a încrederii în sine, de refulare sau chiar de exteriorizare violentă a mâniei acumulate în timp.

3.LITIAZA BILIARĂ – apare cu predilecție la persoanele care au acumulat timp îndelungat sentimentul de mânie. Sunt persoane pozitive de a căror bunătate profita cei din anturajul lor.

4.GUTA – este specifică persoanelor frustrate, blocate în propriile resentimente. Sunt persoane care nu-şi doresc să meargă mai departe.

5.AFECȚIUNILE OCULARE – aparțin tulburărilor meridianului ficat. Acestea apar tot ca urmare a exacerbarii şi reprimării mâniei. Sunt persoane care refuză confruntarea, care nu-şi doreşte să mai vadă o anumită latură a realitații care îi provoacă disconfortul. În felul acesta se pregateşte terenul favorabil infecțiilor şi inflamărilor.

CAPITOLUL V

INIMA ŞI INTESTINUL SUBŢIRE

INIMA este organ Yin. Energia inimii-Yang cât şi sângele acesteia-Yin trebuie să se afle în echilibru pentru a avea o circulaţie sanguină de calitate, un puls plin şi regulat. Aspectul feţei este barometrul funcţionării corecte a inimii.

O faţă strălucitoare şi trandafirie indică faptul că sângele inimii este abundent.

Paloarea feţei însoţită de palpitaţii implică o deficienţă a yin-ului inimii.

O faţă albăstrui-purpurie implică o stagnare a yin-ului inimii.

Inima găzduieşte spiritul conştient (Shen). Activităţile mentale, gândirea, memoria şi somnul sunt legate în mod direct de funcţionarea inimii.

Meridianul inimii se deschide la nivelul limbii, ceea ce implică că inima guvernează simţul gustului şi vorbirea. Funcţionarea corectă a inimii va induce o limbă trandafirie, umedă şi strălucitoare, simţul gustului va fi normal, iar mişcările limbii liberă de orice tensiune.

Deficienţa de Yin va duce la paloarea limbii, focul excesiv al inimii va genera o limbă foarte roşie şi ulceraţii ale acesteia. Stagnarea Yin-ului va duce la o culoare închisă a limbii. Inima

controlează transpiraţia corpului. Când spiritul este tulburat sau încordat apar palpitaţii, puls accelerat şi transpiraţie excesivă. Excesul de sudoare ce precede uneori moartea reprezintă epuizarea energiei inimii (Yang-ul inimii).

INTESTINUL SUBŢIRE este organ Yang.

În procesul metabolic, după ce stomacul a primit alimentele şi fluidele şi le-a descompus, splina preia esenţa nutritivă, iar ceea ce rămâne ajunge în intestinul subţire, care va separa partea pură de cea impură.

Partea pură va merge tot spre splină, iar partea impură va merge către intestinul gros pentru a fi eliminată. Partea impură fluidă va fi transmisă către vezica urinara. Disfuncţia intestinului subţire poate produce pe cale de consecinţă disfuncţii ale vezicii urinare.

Focul inimii este transmis în intestinul subţire şi apoi vezicii urinare generînd simptome ca: sete, gust amar, afte dureroase, urină închisă la culoare, senzaţie de arsură la urinare. Sentimentul care guverneaza inima este bucuria. Bucuria excesivă afectează inima prin activarea funcţiei de deschidere a celulelor inimii şi inhibarea funcţiei de închidere a celulelor, producînd revărsarea energiei inimii către exterior şi chiar oprirea acesteia. Conform teoriei celor şase elemente, apa

controlează focul, ceea ce presupune că teama poate controla bucuria excesivă. Simptomele care apar ca urmare a bucuriei excesive sunt: insomnie, palpitații, infarct miocardic, confuzii mentale.

INIMA ŞI PLĂMÂNII

Conform legii creației, inima si plămânii se găsesc în relație de control. Inima guvernează sângele, iar plămânii controlează energia. Inima pompează sângele în tot corpul şi datorită energiei plămânilor. Insuficiența energetică a plămânilor implică stagnarea sângelui în inimă şi are drept consecință simptome ca: durere în zona pieptului, cianoza buzelor, palpitații.

Focul excesiv al inimi poate duce la uscarea fluidelor plămânului de unde rezultă simptome ca: tuse, sete, uscăciune nazală.

INIMA ŞI FICATUL

Inima guvernează sângele, iar ficatul stochează şi reglează volumul acestuia. Excesul de Yang al ficatului afectează inima provocînd palpitații, insomnie, amețeli, întârzierea menstruației.

Această relație (inima - ficat) reprezintă legătura dintre sentimentele de furie şi spirit. Când

sentimentele sunt tulburate sau stagnante, spiritul omului va fi dizarmonic.

INIMA ŞI RINICHII

Rinichii controlează inima. Această relație este esențială pentru funcționarea întregului organism, deoarece apa corespunde Yin-ului organismului, iar focul Yang-ului organismului. Când cele două elemente vor fi în echilibru, putem spune că vom avea un organism în echilibru. Insuficiența Yin a rinichilor va crea o insuficiența a Yin-ului inimii şi o hiperfuncție Yang a inimii. Simptomele vor fi: palpitații, insomnie, durere în spate, emisie seminală nocturnă.

Insuficiența Yang a rinichilor conduce la imposibilitatea transformării fluidelor şi va generă simptome ca: membre reci, palpitații, edeme, frisoane. Rinichii reprezintă esența, iar esența este fundamentul spiritului. Când esența slăbeşte, spiritul va slăbi deasemenea, apărînd simptome ca: scăderea voinței, memoriei, vigorii, oboseală generală, vlăguire (exemplu: excesele sexuale).

PLANTE MEDICINALE PENTRU AFECȚIUNI CARDIACE

1. **PĂDUCELUL** – Crataegus monogina jacq

Conține: flavonoide, acizi triterpenici, taninuri, ulei volatil, vitamina C, carotinoide, glucide.

Proprietăți: hipotensiv, vasodilatator, bronhodilatator, antispasmodic, tonifică miocardul, îmbunătățește circulația cerebrala, înlătură extrasistolele, diuretic.

Recomandări: hipertensiune, angină pectorală, aritmie, tahicardie, cardiopatie ischemică, insomnie, arteroscleroză, nevroză, surmenaj, tulburări de menopauză.

Acțiune psiho-emoțională: crează stare de bucurie temperată, revigorantă, care tonifică şi hrăneşte inima. Spiritul renaşte în bună dispoziție, se limpezeşte şi redă încrederea în forțele proprii. Este o plantă care creează echilibru în relațiile afective zdruncinate de decepții, pierderi de persoane dragi. Redimensionează subiectul iubirii de la aproape la Dumnezeu.

2. TALPA GÂŞTII – Leonurus cardiaca

Conține: flavonoide, taninuri, alcaloizi, ulei volatil, vitamina A, C şi E, săruri minerale, rezine, acizi organici.

Proprietăți: hipotensiv, antidepresiv, calmant, tonic cardiac, calmant gastric, antiastmatic, antispasmodic.

Recomandări: hipertensiune, aritmie, depresie, anxietate, tulburări de menopauză, amenoree, dismenoree, distonie neurovegetativă, astm pe fond nervos, gastrită pe fond nervos.

3. LAVANDĂ – Lavandulae flores

Conține: flavone, cumarine, polifenoli, ulei volatil.

Recomandări: nevroză cardiacă, depresie, anxietate, tuse spastică, viroză, colici, meteorism, reumatism.

4. UNGURAŞUL – Marrubium vulgare

Conține: ulei esențial, mucilagii, vitamina C, pectine.

Proprietăți: antispastic, astringent, emolient, febrifug, colagog.

Recomandări: aritmii, nevroză cardiacă, dischinezie biliară, bronşită, astm, tuse convulsivă.

5. VALERIANĂ – Valeriana officinalis

Conține: flavonoide, săruri minerale, ulei esențial, rășine.

Proprietăți: antispastic, antiseptic, sedativ nervos, hipotensiv, antinevralgic, anticolitic.

Recomandări: palpitații, insomnie, aritmii, nevroze, ulcer, gastrite.

Acțiune psiho-emoțională: aplanează pornirile isterice, agitația, temerile izvorâte din anxietate, redă puterea și curajul și încrederea în propriile forțe.

6. ROINIȚĂ – Melissae folium

Conține: tanin, ulei esențial, substanțe amare, substanțe minerale, acizi organici.

Proprietăți: sedativ, antispastic, antiseptic, coleretic, stomahic, depurativ.

Recomandări: nevroză cardiacă, distonie neurovegetativă, insomnie, stres, migrene, amețeli, colite cronice, angină pectorală, arterosclerozа, diabet, reumatism.

Acțiune psiho-emoțională: învăluie spiritul într-o mantie protectoare ferindu-l de stresul cotidian și oferindu-i jumătatea plină a paharului, plină cu iubire.

Alte plante recomandate în afecțiunile cardiace: VÂSC, SALVIE, COADA

ȘORICELULUI, CERENȚEL, TEI, ROZMARIN, SUNĂTOARE, IASOMIE, ANGELICĂ.

Patologii energetice ale inimii

1. Vânt, umiditate și frig în exces

Simptome: dureri precordiale, față pământie, oboseală psihosomatică, transpirații, teamă de frig, membre reci, buze cianotice, respirație ușoară.

Recomandări: nevroze cardiace, cardiopatie ischemică, aritmie, anemie, psihastenie.

Tratament: PĂDUCEL, ROZMARIN, SALVIE, VALERIANĂ, ROINIȚĂ, CICOARE, ARDEI IUTE, HREAN.

2. Căldură în exces

Simptome: agitație, insomnie, gura și fața congestionate, urina închisă la culoare, puls rapid, gura uscată, palpitații, înțepături precordiale.

Tratament: TALPA GÂȘTII, UNGURAȘ, LAVANDĂ, MENTĂ, ANGHINARE, PĂDUCEL, VÂSC.

PLANTE MEDICINALE PENTRU AFECȚIUNILE INTESTINULUI SUBȚIRE

1. SOVÂRVUL – Origanum vulgare

Conține: ulei esențial bogat în timol, tanin, falvonoide, antocianida.

Proprietăți: antispastic, sedativ, tonic amar, astringent, carminativ, stomahic, antiseptic, expectorant.

Recomandări: enterite, colopatii spastice, de fermentație sau putrefacție, meteorism, enterocolite, afecțiuni respiratorii, afecțiuni digestive, afecțiuni renale.

Acțiune psiho-emoțională: înlătură neîncrederea în sine, este recomandat persoanelor ezitante, care nu-şi urmăresc scopurile cu tenacitate şi încredere, care văd un pericol iminent la orice pas. Dă curaj şi discernământ în împlinirea idealurilor.

2. CORIANDRUL – Coriandri fructus

Conține: flavone, rezine, mucilagii, pectine, cumarine, acizi graşi, glucide, acid cafeic, săruri de: P, K, Ca, Fe, Mg, vitamina C, ulei esențial.

Proprietăți: stomahic, spasmolitic, bactericid, sedativ nervos, antifungic, calmant.

Recomandări: aerofagie, meteorism, anorexie, dispepsii, indigestie, intoxicații intestinale, viermi intestinali, colici intestinali la copii, hipolactație, apatie, stări nervoase.

Acțiune psiho-emoțională: risipeşte teama de a fi subevaluat, dinamizează energiile aflate în stare latentă limpezindu-le, dă vigoare în exprimare.

3. ANGELICA – Angelica arhangelica

Conține: acid cafeic, vitamine, ulei esențial, rezine, flavonoide, esteri.

Proprietăți: stomahic, diuretic, sudorific, antistres, antireumatic.

Recomandări: meteorism, enterite, colici gastrice şi intestinale, vomismente, anorexie, nevralgii, indigestie, boli de piele, depresii nervoase, tumori.

Acțiune psiho-emoțională: redă curajul şi puterea în propriile forțe, elimină terenurile blocante.

4. FENICUL – Foeniculum vulgare

Conține: ulei esențial. Săruri minerale, flavonoide, mucilagii, substanțe amare.

Proprietăți: diuretic, antispastic, vermifug, carminativ, antiseptic, antiinflamator.

Recomandări: meteorism, colici intestinale, indigestii, anorexie, afecțiuni respiratorii, colită,

constipaţie, hemoroizi, enterocolită, viermi intestinali, hipolactaţie, obezitate.

5. MUSEŢEL – Marticaria chamomilla

Conţine: ulei esenţial, vitamina B, C, acid nicotinic, flavonoide, mucilagii, cumarine, acid salicilic, fitosterine.

Proprietăţi: antiinflamator, stomahic, antispastic, sudorific, analgezic, emolient, antitoxic.

Recomandări: enterocolite, meteorism, colici intestinale, diaree, greţuri, gastrite, afecţiuni renale, afecţiuni respiratorii, afecţiuni dermatologice.

Acţiune psiho-emoţională: alungă temerile şi oferă protecţie blândă celor vulnerabili, calmează şi relaxează pornirile vulcanice la persoanele la care frica este compensată de agresivitate ca masură protectivă. Aduce echilibru, calm, linişte şi pace.

6. CHIMEN – Carum carvi

Conţine: lipide, substanţe minerale: Fe, Mg, Ca, K, Co, Cu, amidon, glucide, tanin.

Proprietăţi: antiinflamator intestinal şi gastric, diuretic, carminativ.

Recomandări: enterocolite, anorexie, colici intestinali şi gastrici, meteorism, constipaţii, nevroze cardiace, hipolactaţie.

Acţiune psiho-emoţională: oferă calm, protecţie, ascute simţurile, drenează acumulările stagnante izvorâte din temeri şi nedumeriri. Readuce fiinţa în echilibru şi o pregăteşte pentru confruntările vieţii oferindu-i vitalitate şi încredere.

7. MENTĂ – Mentha piperita

Conţine: flavonoide, cumarine, tanin, enzime, săruri minerale.

Proprietăţi: antidiareic, antiemetic, antiseptic, gastrointestinal, antispastic, astringent, bacteriostatic, relaxant, stomahic, vermifug.

Recomandări: colici gastrointestinale, vomă, rău de călătorie, indigestie, diaree, meteorism, aerofagie, infecţii gastrointestinale, nervozitate, astenie, migrene, afecţiuni respiratorii.

Acţiune psiho-emoţională: împiedică disiparea inutila a energiilor fizice şi mentale, îndeamnă la introspecţie, la meditaţie, la o analiză profundă a conjuncturilor în care ne aflăm. Ne permite să dăm o rezoluţie elevată, pacifistă problemelor izvorâte din stresul cotidian.

Alte plante recomandate pentru afecțiunile intestinale: CÂRMÂZ, GURA LUPULUI, MĂTĂCIUNE, COADA ŞORICELULUI, ANASON, MUR, NĂPRAZNIC, NUC.

Patologii energetice ale intestinului subțire

1. Căldură în exces

Când căldura inimii coboară în intestinul subțire apar simptome ca: diaree însoțită de puroi şi sânge, usturimi şi mâncărimi în zona anusului (diaree infecțioasa), strat galben lingual, dureri cu caracter de arsură la nivelul intestinului.

Tratament: MENTĂ, CORIANDRU, ANASON, CIMBRU, FENICUL, COADA ŞORICELULUI.

2. Vânt, umiditate şi frig în exces.

Simptome: dureri abdominale ameliorate la căldură, balonări, strat lingual alb, colici intestinale, scaune rare, constipații alternante cu diaree, palpitații, insomnie, sindrom de colon iritabil.

Tratament: SOVÂRV, ROZMARIN, GHIMBIR, SUNĂTOARE, PIPER, ARDEI IUTE, BUSUIOC, ROINIȚĂ, PELIN, MĂGHIRAN, SCORȚIŞOARĂ.

Generalitățile elementului FOC

Elementului FOC îi corespunde ca energie Căldura şi guvernează Meridianul inimii şi Meridianul intestinului subțire. Vara este anotimpul care guvernează aceste meridiane, lucru care se observă şi prin abundența patologiilor specifice (enterite, afecțiuni cardiace). Limba este organul de simț barometru pentru afecțiunile cardiace şi intestinale. Culoarea şi consistența depozitului lingual ne dă indicii semnificative în legătură cu tipul dezechilibrului şi ne ajută în alegerea tratamentului corect.

Elementul FOC are drept corespondent gustul amar; apetența pentru acest gust va indica un deficit energetic, precum inapetența va indica un exces energetic al acestor meridiane.

Alte corespondențe ale elementului FOC

MIROS = ARS
LICHIDE = TRANSPIRAȚIE
CULOARE = ROŞU
MATERIE = SÂNGE
MANIFESTARE = RÂS
CICLU DE VIAȚA = CREŞTEREA
ORIENTARE = SUD
INTELECT = DORNIC
PLANETĂ = MARTE
MANIFESTĂRI = FAȚA

CHAKRA = VISHUDA

STARE PSIHICĂ = GELOZIE, INVIDIE, DORINȚĂ

CAUZELE PSIHO-EMOȚIONALE ALE BOLILOR INIMII ŞI INTESTINULUI SUBȚIRE

1.HIPERTENSIUNEA – apare cu predilecție la persoanele care confundă sentimentul de iubire cu posesivitatea, dependența. Noțiunea de iubire necondiționată este imposibil de înțeles şi acceptat. Când dispare subiectul posesivității lor, se declanşează şi primele simptome. Singuratatea este o povară imposibil de suportat . Cauza emoțională declanşatoare este de obicei bine ascunsă şi face obiectul frământărilor cotidiene, epuizînd persoana.

2.HIPOTENSIUNEA – este specifică persoanelor care nu se pot integra în societate, de regulă dupa ce au suferit o succesiune de eşecuri emoționale, care i-au făcut să nu se considere

suficienți de buni pentru lumea în care trăieşte. Aceste persoane preferă să rămână nişte observatori critici ai lumii înconjurătoare.

3.ACCIDENTELE VASCULARE – apar la persoanele care au o tendință exagerată de a controla pe cei din jurul lor cât şi propriile emoții. Sunt oameni extrem de rigizi în propriile convingeri.

4.ANEMIA – este specifică persoanelor care şi-au pierdut bucuria de a trăi, cât şi respectul de sine. Aceasta se datorează insecurității în care persoana consideră că traieşte şi a tendinței de a corecta permanent situațiile în care se află, după cum crede ea de cuviința.

5.PATOLOGIILE INTESTINULUI SUBȚIRE – este specifică persoanelor care au trecut prin momente neplăcute în viața pe care nu le-au digerat, nu le-au înteles. Aceste persoane încetează să se mai expună la noi situații, limitîndu-şi accesul la bucurii şi spiritualitate. Acumularea şi stagnarea emoțiilor prin reprimare sunt principalele cauze declanşatoare de patologii la nivelul intestinului subțire. Îngrijorările excesive,

generează anxietăți inutile și provoacă de regulă indigestii.

În concluzie rămâne de reținut că emoțiile trebuiesc exprimate, după care trebuie să vă detașați de ele abordînd mai departe noi experiențe de viață.

CAPITOLUL VI

SPLINĂ – PANCREAS – STOMAC

Splina este principalul deținător de energie implicat în producerea energiei și a sângelui. Ea extrage energia nutritivă din hrană și lichide. Energia nutritivă merge către plămân unde se combină cu aerul și apoi spre inimă. Aromele sunt distribuite către organele interne: dulcele către pancreas, săratul spre rinichi, amarul spre inimă, acrul spre ficat, iar picantul spre plămâni.

Splina are rolul principal în transportarea și transformarea umezelii, astfel asigurînd umezirea corespunzătoare a țesuturilor cât și evitarea retenției de umezeală la nivelul acestora. Când funcțiile splinei sunt perturbate apar simptome ca: anorexie, digestie lentă, edeme, diaree, distensie abdominală. Dacă energia splinei nu urcă în organism apar simptome ca: amețeli, vedere neclară, diaree, prolapsul organelor interne. Lichidele reci afectează energia splinei. Slăbirea energiei splinei poate provoca hemoragii în special în partea inferioară a corpului (metroragii), duce la o musculatură slabă și lipsită de vigoare. O bună funcționare a splinei va permite o percepție nealterată a simțurilor gustative. Splina și

pancreasul influenţează capacitatea noastră de gândire, de memorare, de concentrare. Gândurile excesive vor afecta splina şi pancreasul slăbindu-i energia.

Stomacul primeşte alimentele şi lichidele într-un proces de fermentaţie, pregătind substanţele principale din hrană pentru a fi rafinate de splină. Deficienţa energetică a stomacului duce la oboseală crescută şi lipsă de vigoare a membrelor. Depozitele linguale sunt un rezultat al descompunerii alimentelor.

Un stomac sănătos va da un depozit lingual albicios şi subţire spre deosebire de energia splinei care urcă, energia stomacului coboară către intestinul subţire. Dacă această energie nu mai coboară, apar simptome ca: meteorism, reflux gastric, vărsături. Deficitul de fluide al stomacului duce la o slabă digestie, sete şi limbă crăpată. Excesul de umiditate la nivelul splinei va duce la retenţie hidrica în organism şi afectarea funcţiei de transport şi transformare a alimentelor.

RELAŢIA SPLINĂ – PLĂMÂN

Splina extrage energia nutritivă şi esenţa nutritivă din alimente şi lichide şi o transmite

plămânilor. Puterea energiei plămânilor ţine de un aport continuu de alimente. Slăbirea splinei conduce la slăbirea energiei plămânilor şi la simptome ca: apetit scăzut, distensie abdominală, tuse, slăbiciune, lipsa vigorii vocii. Blocarea coborârii energiei plămânilor duce la acumularea de fluide şi staza umezelii în splină. Vor apărea simptome ca: expectoraţie abundentă, edeme, presiuni în piept.

RELAŢIA SPLINĂ – RINICHI

Dacă splina este sursa energiei dobândite, rinichii sunt sediul energiei primordiale. Energia primordială asigură necesarul de energie pentru susţinerea funcţiilor splinei de transport şi transformare. Dacă energia splinei va scădea, va creşte Yin-ul splinei, ceea ce va duce la un exces de umezeală şi răceală şi va influenţa scăderea energiei rinichilor apărînd simptome ca: dureri lombare, dureri de genunchi, aversiune la rece, mâini şi picioare reci.

RELAŢIA SPLINĂ – INIMĂ

Insuficienţa energiei splinei va duce la insuficienţa energetică a inimii şi va duce la

simptome ca: palpitații, insomnie, amețeli, probleme de memorie.

Plante medicinale pentru afecțiunile stomacului

1. **SALCÂMUL** – Robinia pseudacacia

Conține: ulei esențial, robinină, acaciină.

Proprietăți: hipoacidifiant gastric, antispastic, colagog.

Recomandări: ulcer gastroduodenal, hiperaciditate, pirozis, afecțiuni ale aparatului respirator.

Acțiune psiho-emoțională: înlătură reacțiile emoționale de iritabilitate specifice persoanelor acide, ironice, restabilește deschiderea față de interesele semenilor, îndeamnă la altruism, la observarea fenomenelor sociale.

2. **SUNĂTOAREA** – Hipericum perforatum

Conține: ulei esențial, săruri minerale, rezine, acid cafeic, acid valerianic, vitamina C, vitamina PP, carotinoide, hipericina.

Proprietăți: antiseptic, antibiotic, antispastic, astringent, cicatrizant, vasodilatator, antiinflamator, bacteriostatic, antivirotic, antinevralgic, antidepresiv.

Recomandări: gastrită, ulcer gastric, meteorism, hemoroizi, depresii, distonie neurovegetativă, hepatită, dischinezie biliară, afecțiuni genito-urinare, virus gripal și herpetic.

Acțiune psiho-emoțională: înlătură dezamăgirile, ocrotește cu blândețe și apără pe cei vulnerabili, deprimați, îndeamnă la introspecție, meditație, liniștește emoțiile negative de revoltă și exasperare.

3. **ALOE VERA** – Aloe vulgaris

Conține: capaloină, tanin, enzime, acizi organici, vitamine.

Proprietăți: stimulent digestiv, laxativ, bacteriostatic.

Recomandări: ulcer gastric, anorexie, indigestie, constipație, afecțiuni respiratorii, arteroscleroză, afecțiuni renale, reumatism, tumori.

Acțiune psiho-emoțională: înlătură tensiunile emoționale, calmează și protejează ființa, dă vigoare și putere celor vlăguiți de framântările interioare.

4. **OBLIGIANA** – Acorus calamus

Conține: tanin, rezine, vitamina B și C, ulei esențial, amidon.

Proprietăți: antibacterian, antiseptic, aromatizant, carminativ, diuretic, tonic.

Recomandări: ulcer gastric, hiperaciditate, anorexie, tulburări neurovegetative, insomnie, reumatism.

5. TĂTĂNEASA – Simphitum officinali

Conține: tanin, ulei esențial, mucilagii, substanțe minerale, colină alantoină.

Proprietăți: emolient, antiinflamator, hemostatic, antitumoral, antidiareic, decongestiv, expectorant.

Recomandări: ulcer gastric și duodenal, enterocolite, gastroduodenite, afecțiuni respiratorii, afecțiuni locomotorii, varice și tumori.

Patologii energetice ale stomacului

1. Frig, vând și umiditate în exces

Apar simptome ca: meteorism, varsături, reflux gastroesofagian, depozit lingual alb, gastrite, ulcer. Aceste simptome pot fi rezultatul ingerării de alimente crude sau reci.

Tratament: OBLIGIANĂ, BUSUIOC, ALOE, FENICUL, SOVÂRV, CORIANDRU, SALVIE.

2. Foc în exces

Apar simptome ca: foame excesivă, arsuri, sete, constipație, limba roșie cu depozit gros albicios, înțepături în stomac, nevoia de a bea lichide reci.

Recomandări: diabet zaharat, ulcer peptic, indigestii, gastrite acute, gastroenterite, ulcer pe fond nervos.

Tratament: TĂTĂNEASĂ, SALCÂM, SUNĂTOARE, GĂLBENELE, IARBĂ MARE, PĂPĂDIE, COADA ȘORICELULUI, MUȘEȚEL și ANGELICĂ.

PLANTE MEDICINALE PENTRU AFECȚIUNILE SPLINEI și PANCREASULUI

1. DUDUL ALB – Morus alba

Conține: tanin, acid aspartic, acid acetic, provitamina A, vitamina C, săruri minerale.

Proprietăți: astringent, hipoglicemiant, laxativ, sudorific, hipoacidifiant.

Recomandări: diabet, tulburări de metabolism, ulcer gastro-duodenal, distrofia miocardului.

Acțiune psiho-emoțională: scoate ființa din mlaștina tabieturilor cotidiene, a plăcerilor dulci oferite de o viața comodă care îndeamnă la automulțumire, lipsită de orice perspectivă. Dă o

nouă salvare vieții, un nou sens. Rafinează tendințele grosiere, stimulează gradul de interacțiune socială şi dă gustul acceptării unor noi confruntări.

2. AFINUL – Vaccinum myrtillus

Conține: tanin, flavonoide, mirtilina, pectine, zahăr, vitamina A, B şi C, acid malic, oxalic.

Proprietăți: antidiabetic, antihelmitic, antiseptic, antidiareic, vitaminizant, bacteriostatic.

Recomandări: diabet, meteorism, enterocolite, dispepsii, gută, diaree, afecțiuni oculare.

Acțiune psiho-emoțională: înlătură îngrijorările excesive față de evenimentele care nu privesc în mod special persoana în cauză. Estompează tendința aproape absurdă de a controla totul, de a şti tot ce se întâmplă, de a-şi da cu părerea în mod imperios. Ajută persoana să-şi redefinească scopurile vieții şi să le urmărească cu acuitate.

3. TECI DE FASOLE – Phassolus vulgaris

Conține: acid salicilic, săruri minerale, aminoacizi, vitamina C.

Proprietăți: diuretic, antidiabetic, tonic cardiac, antiinflamator, depurativ.

Recomandări: diabet, obezitate, gută, arteroscleroză, afecțiuni renale, reumatism, acnee.

Acțiune psiho-emoțională: ajută la depăşirea barierelor impuse de obişnuințe, invită la cunoaşterea altor plăceri mai elevate pe care viața le oferă din plin. Redeschide apetitul pentru noi provocări.

4. LEMN DULCE – Glycyrrhiza glabra

Conține: flavonoide, glucide, rezine, substanțe minerale, proteine, fitosterol, hormoni estrogenici.

Proprietăți: antiinflamator, antispasmodic, laxativ, diuretic, antiulceros.

Recomandări: gastro-duodenite, hemoroizi, reumatism, litiază biliară, litiază renală, dismenoree, afecțiuni respiratorii.

Acțiune psiho-emoțională: extrage ființa din deprimarea cauzată de îngrijorarea excesivă, ajută la găsirea celorlalte fațete dulci ale vieții, limpezeşte sentimentele şi le elevează.

5. BRUSTURELE – Arctium lappa

Conține: imulină, acid cafeic, ulei esențial, vitamina B, săruri minerale, substanțe antibiotice.

Proprietăţi: hipoglicemiant, diuretic, antiseptic, depurativ, antitumoral.

Recomandări: diabet, diskinezie biliară, boli de ficat, disfuncţia glandelor sudoripare, tumori, afecţiuni urinare, afecţiuni respiratorii.

Acţiune psiho-emoţională: ajută persoana să se debaraseze de îngrijorarea excesivă faţă de destinul altor persoane. Stopează disiparea energiilor şi redirecţionarea atenţiei spre propriul destin.

Face să se înţeleagă că unele evenimente se derulează cu sau fără voia noastră. Ne arată drumul spre controlul propriilor noastre tendinţe şi manifestări.

Alte plante recomandate în afecţiunile splinei-pancreasului: CIUMĂREA, SCORŢIŞOARĂ, ISOP, IARBĂ MARE, CIMBRU şi GHIMBIR, **EXTRACTUL DIN FURNICA SALBATICA.**

Patologii energetice ale splinei şi pancreasului

1. Vânt, frig în exces.

Simptome: balonare, lipsa apetitului, absenţa setei, dureri abdominale, diaree, facies palid, cefalee, greţuri, leucoree.

Tratament: afine, dud, lemn dulce, cătină, măceş, coacăz.

2. Căldură şi umiditate în exces

Simptome: vărsături, oboseală în exces, eructaţii, febră, inapetenţă pentru alimente.

Tratament: brusture, teci de fasole, păpădie, anghinare, aloe.

GENERALITAŢILE ELEMENTULUI PĂMÂNT

Elementului Pământ îi corespunde ca energie Umiditatea şi guvernează Meridianul Splină – Pancreas şi Meridianul Stomac. Sfârşitul verii este perioada care guvernează aceste meridiane. Gura este organul de simţ al acestor meridiane. Excesul sau deficitul de mucus este un indiciu important în stabilirea patologiilor acestor meridiane. Elementul Pământ are drept corespondent gustul dulce. Apetenţa pentru acest gust va indica un deficit energetic, iar inapetenţa va indica un exces energetic pentru aceste meridiane.

Alte corespondenţe:
MIROS = DULCEAG
LICHIDE = LIMFĂ
CULOARE = GALBEN
MATERIE = MUCUS
MANIFESTARE = CÂNTEC
CICLU DE VIAŢA = MATURITATE
ORIENTARE = CENTRU

INTELECT = CONŞTIINCIOS
PLANETA = SATURN
MANIFESTARI = BUZE
CHAKRA = MANIPURA
STARE PSIHICĂ = ÎNGRIJORARE, EMOŢIE

CAUZELE PSIHO-EMOŢIONALE ALE BOLILOR STOMACULUI, SPLINEI, PANCREASULUI

1. **ULCERUL GASTRIC** – apare la persoanele care îşi exteriorizează temerile cu violenţă. Sunt persoane nervoase şi agitate, care apelează la alcool, tutun, sau cafea pentru a se relaxa, nefăcînd altceva decât să-şi acutizeze stările. Sunt persoane care îşi fac multe griji.

2. **ULCERUL DUODENAL** – apare la persoane care de regulă îşi ascund problemele, controlîndu-şi reacţiile faţă de semeni.

3. **DIABETUL** – este specific persoanelor rigide, inflexibile, cu o mare tendinţă de a controla pe cei din jurul lor. Aceste persoane resping orice manifestare de iubire, după care se plâng că nu sunt iubiţi şi apreciaţi pentru ceea ce fac pentru semenii lor. În suconştientul lor lipseşte preţuirea de sine.

4. **PATOLOGIILE SPLINEI** - apar la persoanele care sunt copleşite de gânduri mai mult

sau mai puţin confuze care îi pun în încurcătură. Unele persoane îşi fabrică în minte tot felul de idealuri nerealiste care atunci când încearcă să le pună în practică eşuează . Această luptă surdă oboseşte persoana.

CAPITOLUL VII

PLĂMÂN şi INTESTIN GROS

PLĂMÂNUL este organ Yin şi guvernează energia Qi asigurînd buna funcţionare a tuturor proceselor fiziologice ale organismului cât şi procesul de inspirare-expirare. Plămânul este sediul energiei pectorale, rezultat al energiei nutritive (extrase de splină) combinată cu aerul inspirat. Această energie reglează mişcările involuntare ale inimii şi ale plămânilor. Plămânii controlează circulaţia energiei în vasele sanguine dar şi în celelalte meridiane. Plămânii trimit energia spre exteriorul corpului, ajungînd până la piele, păr, nas, făcându-i astfel foarte vulnerabili la atacul agenţilor patogeni externi. La nivelul pielii energia distribuită de plămâni încălzeşte pielea şi muşchii protejîndu-le împotriva frigului, reglează procesul de închidere-deschidere a porilor şi transpiraţia, hrăneşte părul. Deasemenea controlează puterea, tonul şi claritatea vocii. Durerea sufletească, melancolia, tristeţea afectează energia plămânului. De remarcat prezenţa unor astfel de sentimente în starea premergătoare debutului unor afecţiuni ale aparatului respirator (astm, viroze, pneumonii, afecţiuni ale pielii).

INTESTINUL GROS este organ Yang şi are rolul de a primi resturile nutritive de la intestinul subţire, reabsoarbe unele substanţe, iar restul este eliminat ca materie fecală. Disfuncţia energetică a intestinului gros determină constipaţie sau diaree.

PLĂMÂNII şi RINICHII. Plămânii trimit energia şi fluidele către rinichi, care le recepţionează şi evaporă o parte din fluide, trimiţînd vaporii către plămâni pentru a-i umezi. O parte din vapori sunt transmişi de către plămâni la nivelul pielii. Dacă rinichii nu mai pot recepţiona energia plămânilor (deficit Yin), aceasta va rămâne în zona abdomenului inferior generînd afecţiuni precum astm, tuse, transpiraţie excesivă în timpul somnului, slăbiciune.

Plante medicinale pentru afecţiunile plămânului

1. **PODBAL** – Tussilago farfara

Conţine: mucilagii, tanin, săruri minerale, ulei esenţial, carotenoizi, substanţe amare.

Proprietăţi: expectorant, antispastic, emolient, colagog, secretolitic, antiseptic.

Recomandări: afecţiunile aparatului respirator, bronşite, astm bronşic, emfizem pulmonar, tuse convulsivă, silicoasă, răguşeală, dischinezii biliare, ulceraţii.

Acţiune psiho-emoţională: fluidifică acumulările dense provenite din frustrări, nereuşite, invidie, gelozie. Eliberează fiinţa de aceste energii stagnante şi obturante, permiţîndu-i să-şi reîncarce energia pectorală, dîndu-i un suflu nou. Pulverizează cristalele reziduale provenite din mania reprimată.

2. **NALBA** – Althaceae folium

Conţine: mucilagii, pectine, rezine, amidon, săruri minerale.

Proprietăţi: emolient, expectorant, antiinflamator.

Recomandări: faringită, laringită, traheită, bronşită, diaree, amigdalită.

Acţiune psiho-emoţională: remodelează fiinţa ajutînd-o să treacă de la stări confuzionale

disperate de furie sterilă la calm, linişte, împăcare cu sine, oferindu-i ajutor şi protecţie.

3. PĂTLAGINA – Plantaginis folium

Conţine: mucilagii, glucoză, tanin, saponine, ulei esenţial, pectine, vitamina A, C şi K, acizi organici, enzime, flavonoide, săruri minerale.

Proprietăţi: cicatrizant, diuretic, bacteriostatic, antiinflamator, hemostatic.

Recomandări: bronşite, tuse, astm, laringite, emfizem pulmonar, ulcer, enterite, răni.

Acţiune psiho-emoţională: protejează cu blândeţe sufletele disperate, trădate, conferindu-le echilibru emoţional şi forţă totodată. Linişteşte temerile anxioase, pregătind fiinţa pentru noi experienţe de pe alte poziţii. Ajută în recunoaşterea slăbiciunilor remodelînd cu vigoare structura psiho-emoţională. Cicatrizează rănile sufletului.

4. TEI – Tiliae flores

Conţine: mucilagii, ulei esenţial, tanin, colină.

Proprietăţi: emolient, sedativ, expectorant, spasmolitic, sudorific, antitermic, diuretic, depurativ, coleretic, colagog.

Recomandări: gripă, tuse, faringită, amigdalită, laringită, bronşită, migrene, cefalee, stări de nelinişte.

Acţiune psiho-emoţională: alină durerile, aduce pacea şi liniştea spiritului, acţionează asupra funcţiei de deschidere şi închidere a porţilor sufletului. Lichefiază sufletele împietrite din cauza suferinţelor relaţionale.

5. SOC – Sambucus nigra

Conţine: ulei esenţial, mucilagii, tanin, vitamina C şi K.

Proprietăţi: sudorific, diuretic, antiseptic, laxativ, emolient, antinevralgic.

Recomandări: tuse, bronşită, gripă, rinită, boli renale, constipaţie, hemoroizi, obezitate, furunculoză.

Acţiune psiho-emoţională: exteriorizează sentimentele emoţionale uşurînd fiinţa, relaxînd-o. Dă o stare de efervescenţă pasională arătînd că viaţa are şi alte faţete şi merită trăita cu bucurie, dragoste şi nădejde.

6. PLĂMÂNĂRICA – Pulmonaria officinalis

Conține: mucilagii, tanin, acizi grași, vitamina C, săruri minerale, saponozide.

Proprietăți: emolientă, cicatrizantă, antiinflamatorie, antalgică, sudorifică, febrifugă, remineralizantă, antioxidantă, expectorantă.

Recomandări: tuse, laringită, bronșită, afecțiuni digestive, gastrită, diaree, afecțiuni genito-urinare, reumatism.

Acțiune psiho-emoțională: acționează asupra stărilor de manie, invidie care generează suferință, frustrare și blocaj. Planta generează stare de relaxare, introspecție și forță pentru depășirea sentimentelor negative.

7. **PINUL** – Pinus silvestris

Conține: ulei esențial, vitamina C, tanin, substanțe minerale, rezine.

Proprietăți: antiinflamator, antiseptic, dezinfectant, cicatrizant, diuretic.

Recomandări: faringită, laringită, bronșită, tuse, afecțiuni urinare, reumatism.

Acțiune psiho-emoțională: rafinează caracterul fiecărui individ, descoperindu-i potențialul creator adormit de angoase și sentimentele de joasă frecvență. Dă coerență în exprimare, echilibru și armonie.

Alte plante recomandate în afecțiunile pulmonare: SALCIE, LUMÂNĂRICĂ, CREȚUȘCĂ, SCAI VÂNĂT, CIUBOȚICA CUCULUI.

Patologii energetice ale plămânului

1. Frig în exces

Simptome: tuse, mucozități, fluide albe, absența setei, febră, nas înfundat.

Tratament: NALBĂ MARE, CIUBOȚICA CUCULUI, BUSUIOC, SALCIE, MUGURI DE PLOP.

2. Umiditate în exces

Simptome: tuse cu expectorații abundente, greu de expectorat, opresiune toracică, emfizem pulmonar, astm bronșic.

Tratament: PODBAL, PĂTLAGINĂ, TEI, PLĂMÂNĂRICĂ, SOC, IENUPĂR, SALVIE.

3. Căldură în exces

Simptome: tuse astmatiformă, respirație zgomotoasă, expectorații galbene, sete, constipație, febră, dureri toracice (exemple: pneumonie, bronșiectazii, traheite acute).

Tratament: TURIȚĂ MARE, SALVIE, MUȘEȚEL, COADA ȘORICELULUI, PODBAL, LICHEN DE PIATRĂ, COAJĂ DE SALCIE, MENTĂ, LAVANDĂ, CEAPĂ și USTUROI.

PLANTE MEDICINALE PENTRU AFECȚIUNILE INTESTINULUI GROS

1. **COADA RACULUI** – Potentilla anserina

Conține: tanin, ulei esențial, flavonoide și săruri minerale.

Proprietăți: hemostatic, spasmolitic, astringent.

Recomandări: diaree, enterocolite, pancreatite, afecțiuni urogenitale.

Acțiune psiho-emoțională: induce interiorizare, introspecție, consolidează calitățile și virtuțile, limitează tendința de disipare a energiilor către acțiuni inutile.

2. **CERENȚELUL** – Geum urbanum

Conține: ulei esențial, substanțe amare.

Proprietăți: astringent, bactericid, hemostatic, calmant.

Recomandări: diaree, dispepsii, dizenterie, afecțiuni gastro-intestinale, afecțiuni urogenitale.

Acțiune psiho-emoțională: regrupează pornirile de disipare către interiorul ființei. Ridică

puterea de concentrare și focalizare către lucrurile esențiale ale existenței.

3. **RĂCHITANUL** – Lytherum salicaria

Conține: tanin, flavone, pectine, ulei esențial, bactericid, antiinflamator.

Proprietăți: astringent, antiseptic, hemostatic, cicatrizant, hipoglicemiant, bactericid, antiinflamator.

Recomandări: diaree, dizenterie, afecțiuni gastro-intestinale, hemoragii, hipotensiune, afecțiuni genito-urinare.

Acțiune psiho-emoțională: în aceeași notă alături de plantele de mai sus, are tendința de a consolida personalitatea focalizîndu-i acțiunile direct spre obiective clare, fără ezitări.

4. **VOLBURA** – Convolvulus arvensis

Conține: rezine, tanin, vitamina C, săruri minerale.

Proprietăți: purgativ, coleretic, colagog, cicatrizant.

Recomandări: constipație, dischinezie biliară, afecțiuni dermatologice.

Acțiune psiho-emoțională: risipește crispările, anxietatea, deslușește nedumeririle oferind un orizont clar plin de forță și încredere.

5. **CRUȘINUL** – Frangula alnus

Conţine: tanin, flavonoide, săruri minerale, steroli.

Proprietăţi: purgativ, colagog, coleretic, creşte peristaltismul intestinului gros.

Recomandări: constipaţie, colită, hepatită, dischinezie biliară, viermi intestinali.

Acţiune psiho-emoţională: dinamizează fiinţa, energiile stagnante, aduce ordine şi disciplină, acurateţe în gânduri şi fapte, invită la interacţiune şi confruntare.

Alte plante recomandate în afecţiunile intestinului gros: ALOE, FRASIN, LEMN DULCE, SCHINEL, MĂR, AFIN, MENTĂ, TROSCOT şi TRAISTA CIOBANULUI.

Patologii energetice ale intestinului gros

1. Umiditate şi căldură în exces

Simptome: diaree, crampe, arsuri, gură uscată, absenţa setei, febră, frisoane, abdomen dureros, sângerări.

Exemple: dizenterie, gastroenterită acută, hepatită.

Tratament: CERENŢEL, TURIŢĂ MARE, RĂCHITAN, MENTĂ, COADA RACULUI, COADA ŞORICELULUI.

2. Frig şi vânt în exces

Simptome: constipaţie, tremurături, senzaţie de plictiseală.

Tratament: volbură, cruşin, gălbenele, păpădie, lemn dulce, cicoare.

Generalităţile elementului METAL

Elementului METAL îi corespunde ca energie USCĂCIUNEA şi guvernează Meridianul Plămân şi Meridianul Intestin gros. Toamna este anotimpul care guvernează aceste meridiane. Elementul METAL are drept corespondent gustul picant. Apetenţa pentru acest gust va indica un deficit energetic al meridianului, iar inapetenţa va indica un exces energetic.

Alte corespondenţe:
MIROS = MLĂŞTINOS
LICHIDE = MUCOASĂ
CULOARE = ALB/MARO
MATERIE = PĂR/PIELE
MANIFESTARE = PLÂNS
CICLU DE VIAŢĂ = OFILIRE
ORIENTARE = VEST
INTELECT = VOINŢĂ
PLANETĂ = VENUS
CHAKRA = SWADISTHANA

STARE PSIHICĂ = SUPĂRARE, TRISTEȚE, DEPRESIE, APATIE, ÎNCĂPĂȚÂNARE.

CAUZELE PSIHO-EMOȚIONALE ALE BOLILOR PLĂMÂNULUI ŞI INTESTINULUI GROS

1. ASTMUL - apare la persoanele care au senzația de teama de viitor şi de neajutorare (specifică copiilor mici, care răspund la stres prin plâns cu inspirații adânci şi spasmodice, iar expirația şuieratoare se declanşează mai greu). Aceste persoane îşi exprimă emoțiile cu dificultate, se tem de reacțiile oamenilor , se tem de eşecuri.

2. BRONŞITA – este specifică persoanelor care se tem să-şi exprime liber ideile, fanteziile de frica eşecului, sau pentru a nu cădea în derizoriu.

3. **RĂCEALA** - apare în momentele în care persoana nu acceptă schimbările care intervin în viața ei. Ea nu se poate adapta spontan la noua situație. Este o inerție care provoacă mânie şi durere.

4. **HERPESUL** - apare la pesoanele care nu-şi exprimă iritarea spontan față de persoanele care le provoacă un disconfort preferînd să-şi "muşte limba".

5. **CONSTIPAȚIA** – este specifică persoanelor care doresc să-şi controleze emoțiile, mişcările. Ele doresc să pară calme, lucide suprimîdu-şi manifestările emoționale spontane.

6. **HEMOROIZII** – sunt specifici persoanelor care nu au niciodată suficient de mult timp pentru ei şi problemele lor.

7. **COLITA** – este specifică personelor care sunt exigente cu ele însele, perfecționiste, dar se tem de eşec şi de critici. Au nevoie de un spațiu pentru a-şi exprima mânia şi temerile.

8. **8. DIAREEA** – apare la indivizi care par să dețină controlul situației la suprafață, dar care sunt îngroziți în interiorul lor, fiind tot timpul preocupați de performanțele lor şi de opiniile celor din jur.

CAPITOLUL VIII

RINICHI – VEZICA URINARA

RINICHIUL este organ Yin şi deţine energia ancestrală moştenită de la părinţi la naştere. Aceasta energie reprezintă baza constituţiei individului şi vitalitatea acestuia. Deasemenea ea este baza vieţii sexuale şi a perpetuarii speciei. Funcţiile rinichilor de creştere, reproducere şi dezvoltare sunt legate de energia rinichiului (Yang-ul rinichiului). Energia rinichilor se dezvoltă treptat şi se manifestă în schimburile de la nivelul pielii şi al părului. Yin-ul rinichiului este baza tuturor fluidelor din interiorul corpului, acestea umezind şi hrănind organele interne şi ţesuturile. Yang-ul rinichilor derivă din esenţa Yin a rinichilor şi reprezintă baza energetică a întregului corp încălzind şi susţinînd funcţiile organelor interne şi a ţesuturilor. Deficitul de Yin duce la o hiperactivitate a Yang-ului şi produce simptome ca: căldura excesivă în palme, tălpi, piept, transpiraţie nocturnă, sexualitate excesivă. Deficitul de Yang va produce simptome ca: răceală şi durere în regiunea lombară, genunchi reci, membre reci, aversiune la frig, impotenţă, frigiditate, infertilitate. Esenţa (Yin) a rinichilor

produce măduva oaselor şi a coloanei vertebrale. Insuficienţa Yin-ului rinichilor va genera simptome ca: slăbiciune, dureri lombare, dureri de genunchi, slăbiciunea picioarelor, carii dentare. Rinichii controlează, prin funcţia de închidere şi deschidere a celulelor sale, metabolismul apei. Fluidele curate vor fi retransmise plămânilor, iar cele murdare (toxice) vor fi transmise vezicii urinare pentru a fi eliminate sub formă de urină.

Deficitul de Yang al rinichilor va genera un metabolism al apei defectuos şi va atrage simptome ca edeme şi afecţiuni urinare.

Urechea este organul de simţ al rinichilor. Dacă esenţa şi energia rinichilor vor fi deficitare, vor apărea simptome ca: zgomote în urechi, surzenie, ţiuituri. Fricile afectează funcţionarea rinichilor şi a vezicii urinare. Conform legii interacţiunii dintre elemente, Apa controlează Focul, ceea ce face fricile să tempereze excesele energetice ale inimii. În dezechilibru, apa domină focul generînd sinptome ca: anxietate, palpitaţii, atacuri de panică, insomnii.

VEZICA URINARĂ este organ Yang. Funcţiile vezicii urinare depind de energia Yang a rinichilor a căror deficit vor produce simptome ca: urinare abundentă, frecventă, incontinenţă urinară.

PLANTE MEDICINALE PENTRU AFECȚIUNILE RINICHILOR

1. **COADA ŞORICELULUI** – Achilllea millefolium

Conține: ulei esențial, tanin, flavonoide, rezine, săruri de magneziu, substanțe cu acțiune antibiotică.

Proprietăți: calmant, antiinflamator, antiseptic, astringent, vermifug, imunostimulator, expectorant, analgezic, hemostatic, decongestiv, antihemoroidal.

Recomandări: cistită, dismenoree, metroanexita, viermi intestinali, leucemie, enterocolită, gastrită, ulcer gastric şi duodenal.

Acțiune psiho-emoțională: aduce calm şi linişte, rupe elanul pornirilor mânioase, înlătură temerile unui viitor dezastru, dezamorsează anxietățile.

2. **COADA CALULUI** – Equisetum arvense

Conține: acid salicilic, flavonoide, ulei esențial, saruri de potasiu, vitamina C.

Proprietăți: diuretic, antimicrobian, antiseptic, hipoacidifiant, axpectorant, remineralizant, hemostatic.

Recomandări: afecțiuni renale şi ale vezicii urinare, ulcer gastric, retenție hidrică, reumatism, afecțiuni respiratorii.

Acțiune psiho-emoțională: fluidizează rezidurile emoționale provocate de depresii, nelinişte, anxietate; reconstruieşte structura organismului dându-i forță, verticalitate şi încredere.

3. **MESTEACANUL** – Betula verrucosa

Conține: tanin, flavone, mucilagii, vitamina C, săruri minerale.

Proprietăți: diuretic, antiinflamator, bacteriostatic, coleretic, colagog, sudorific, elimină acidul uric şi colesterolul, antibiotic asupra bacilului Coli, stafilococ auriu, antraxului, elimină apa din țesuturi.

Recomandări: edeme, calculi renali şi biliari, nefrite, reumatism, gută, hipercolesterolemie, hidropizie, stări febrile, arterosclerozǎ, alopecie.

Acțiune psiho-emoțională: fluidizează depunerile cauzate de anxietăți, frustrări, insuflă

pace şi încredere în forţele proprii, stinge înverşunarea egotică.

4. MĂTASEA DE PORUMB – Zea mays

Conţine: saponine, săruri de potasiu, flavonoide, vitamina K, C, E, ulei volatil, tanin, substanţe minerale.

Proprietăţi: diuretic, colagog, hemostatic, laxativ, hipoglicemiant.

Recomandări: litiază renala, edeme, ascita, sindrom premenstrual, obezitate.

Acţiune psiho-emoţională: atenuează focul emoţional, înverşunarea şi încordarea. Oferă calmitate, protecţie, mulţumire.

5. COZI DE CIREŞE – Cerasus avium

Conţine: vitamina A, B si C, săruri minerale, Fe, Ca, P, Mg, K, oligoelemente (Zn, Cu, Mn), flavonoide.

Proprietăţi: diuretic, remineralizant, depurativ, calmant, febrifug, antiinflamator.

Recomandări: litiază renală, nefrită, uretrită, anemie, hipertensiune, celulită, obezitate, colită de fermentaţie şi putrefacţie, constipaţie, hepatită, reumatism.

Acţiune psiho-emoţională: impulsionează caracterele şovăielnice dându-le coerenţă în acţiune

şi siguranţă. Înlătură temerile şi îndoiala, invitând la bună dispoziţie şi tenacitate. Elimină acumulările mânioase, confortabile rezultat al tabieturilor necorespunzătoare.

6. SÂNZIANA – Galii herba

Conţine: tanin, enzime, flavone, săruri, cumarină, rutozid.

Proprietăţi: diuretic, depurativ, antireumatic, afrodisiac.

Recomandări: calculi renali, retenţie urinară, pielonefrită, reumatism, boli metabolice, reglează tiroida, obezitate, arteroscleroză, hernie.

Alte plante recomandate în afecţiunile rinichilor: TROSCOT, PIR, IENUPĂR, OSUL IEPURELUI, BĂTRÂNIŞ, BRUSTURE, FENICUL, MĂCEŞE, SOC, SCHINDUF, GĂLBENELE.

Patologii energetice ale rinichilor

1. Vânt, umiditate şi frig în exces.

Simptome: dureri lombare, paralizii, slăbiciunea membrelor, nefrită, hipersecreţie de

corticosteroizi, îmbătrânire prematură, teamă de frig, membre reci, edeme, astm, oligurie.

Tratament: COADA CALULUI, MĂCEŞE, SOC, SCHINDUF, TROSCOT, COZI DE CIREŞE, IENUPĂR, MĂTASE DE PORUMB, URZICĂ.

2. Căldură în exces

Simptome: insomnie, acufene, scăderea acuitații vizuale, gura uscată, transpirație nocturnă, oligomenoree, spermatoree, tulburări neurovegetative, diabet.

Tratament: COADA ŞORICELULUI, MESTEACĂN, GĂLBENELE, MĂTASE DE PORUMB, ZĂMOŞIȚĂ, SPLINUȚĂ, COADA CALULUI.

Plante medicinale pentru afecțiunile vezicii urinare

1. **CREȚIŞOARĂ** – Alchemilla vulgaris

Conține: tanin, săruri minerale, citosteroli.

Proprietăți: astringent, diuretic, antiinflamator, hemostatic, cicatrizant, stomahic.

Recomandări: cistită, metroragie, hemoroizi, stomatită, laringită, sterilitate.

Acțiune psiho-emoțională: aceasta plantă mai poartă denumirea şi de "haina femeilor". Ea

conferă linişte interioara, rafinează emoțiile, dându-le înțelepciune şi grație. Învață punerea în valoare a atuurilor cu eleganță şi discernământ. Protejează, cicatrizând rănile emoționale.

2. **MERIŞOR** – Vaccinium vitis-idaeea

Conține: flavonoide, vitamina C, saruri de magneziu, tanin, acizi organici, arbutozid.

Proprietăți: antiseptic, antiinflamator, bactericid, sudorific.

Recomandări: cistită, pielită, uretrită, infecții urinare, litiază renală, reumatism, gută, diaree, tuse.

Acțiune psiho-emoțională: neutralizează temerile, anxietățile, atenuează pornirile egotice, oferă calm, relaxare.

3. **PINUL** – Agropiyron repens

Conține: saponozide, ulei esențial, săruri minerale, mucilagii, acid salicilic, vitamina A si D.

Proprietăți: diuretic, depurativ, tonic, remineralizant, antimicrobian, fungicid, febrifug.

Recomandări: cistită, uretrită, colici renale, diabet, hipertensiune, obezitate, gută, reumatism, boli digestive.

Acțiune psiho-emoțională: recomandat celor epuizați, împrăștiați în tumultul confruntărilor sociale, ajutîndu-i să se așeze pe un făgaș armonizant și coerent.

4. URZICA – Urtica dioica

Conține: vitamina A, B2, C, K, clorofilă, săruri minerale, Ca, Mg, Fe, Si, P, ulei esențial, mucilagii, acid formic.

Proprietăți: diuretic, hemostatic, bactericid, antiinflamator, expectorant, emolient, astringent, antiseptic, vitaminizant, hipoglicemiant, depurativ.

Recomandări: litiaza renală și biliară, retenție urinară, incontinență urinară, hematurie, afecțiuni ale vezici urinare, ale prostatei, enurezis, hidropizie, enterite, ulcer, hemoragie uterină, dismenoree, leucoree, gută, reumatism, obezitate, diabet zaharat, alopecie, ulcer varicos, alergie, urticarie.

Acțiune psiho-emoțională: atenuează focul emoțional caracterizat de sentimente de joasă frecvență, gen mânie, ură, invidie, gelozie; aduce împăcare cu sine, deschide spiritului orizonturi clare și sigure.

5. IENUPĂRUL – Juniperus comuni

Conține: săruri minerale: K si Ca, acid ascorbic, acetic, malic, formic, gliceric; ulei esențial.

Proprietăți: diuretic, antiseptic, carminativ, antispastic, sudorific, stomahic, expectorant.

Recomandări: edeme, retenție hidrica, reumatism, gută, afecțiuni renale și ale vezicii urinare, afecțiuni respiratorii, hepatice, stimulează circulația periferică, reglează metabolismul.

Acțiune psiho-emoțională: stimulează focul lăuntric, evaporînd emoțiile fluide provocate de anxietate, nelinişte, înalță spiritul, oferindu-i lumină și căldură totodată; vitalizează și tonifică.

6. ALBĂSTRELELE – Centaurea cyanus

Conține: tanin, săruri de potasiu și mangan, antocianide, substanțe amare.

Proprietăți: diuretic, astringent, antiinflamator, calmant.

Recomandări: afecțiuni renale și ale vezicii urinare, dispepsii, inflamație oculară, conjunctivită, diaree.

Acțiune psiho-emoțională: are un rol curățitor general, liniștește pornirile fierbinți, epurând depunerile mlăștinoase ale sufletului. Reechilibrează, dă forță, curățire sufletească și armonie cu întreaga natură.

Alte plante recomandate în afecțiunile vezicii urinare: GĂLBENELE, COADA CALULUI, MUGURI DE PLOP, COADA ȘORICELULUI, GHIMPE, TĂTĂNEASĂ, TRAISTA CIOBANULUI, BUSUIOCUL CERBULUI ȘI COLȚII BABEI.

Patologii energetice ale vezicii urinare

1. Căldura și umiditate în exces

Simptome: dorința stringentă de a urina, micțiune dificilă și dureroasă, urină tulbure, febră, dureri lombare (infecții, prostatită, colici nefritice).

Excesele alimentare și de băuturi alcoolice se transformă în căldură și umiditate. Căldura și acumularea urinei determină formarea calculilor renali.

Tratament: MERIȘOR, ALBĂSTRELE, URZICĂ,CREȚIȘOARĂ, PUFULIȚĂ.

2. Vânt și frig în exces

Simptome: dureri în coloana vertebrală, în membrele inferioare, genunchi, imobilitatea membrelor.

Tratament: PIR, IENUPĂR, TĂTĂNEASĂ, COADA CALULUI, COADA ȘORICELULUI, COLȚII BABEI, GHIMPE, TRAISTA CIOBANULUI.

GENERALITAȚILE ELEMENTULUI APĂ

Elementului Apă îi corespunde Frigul și guvernează Meridianul Rinichi și Meridianul Vezică Urinară. Iarna este anotimpul care guvernează aceste meridiane. Urechea este organul de simț al Meridianului Rinichi și al Meridianului Vezică Urinară. Elementului Apă îi corespunde gustul sărat. Apetența pentru acest gust va indica un deficit energetic iar inapetența un exces energetic. Acestor meridiane le corespunde drept materie sistemul osos. Așa cum se observă, majoritatea plantelor medicinale folosite în terapia afecțiunilor renale au recomandări și pentru afecțiuni ca: reumatism, gută, cocsatroză, gonatroză.

Alte corespundențe:
MIROS = PUTREFACȚIE
LICHIDE = SALIVĂ

CULOARE = NEGRU
MATERIE = SISTEMUL OSOS
MANIFESTARE = OFTAT
CICLU DE VIAȚĂ = MOARTE
ORIENTARE = NORD
INTELECT = ÎNȚELEPCIUNE
PLANETA = MERCUR
MANIFESTARE = PĂR
CHAKRA = MULADHARA
STARE PSIHICĂ = SPAIMĂ, FRICĂ.

CAUZELE PSIHO-EMOȚIONALE ALE BOLILOR RINICHIULUI ŞI VEZICII URINARE

1. **LITIAZĂ RENALĂ** – apare la persoanele care îşi ascund fricile în spatele unei fațade de calm şi înțelegere. Teama apare în momentele când ne confruntăm cu un eveniment nou, necunoscut, şocant care face să se prabuşească o parte din lumea noastra interioara. Persoana consideră manifestarea temerilor sub forma plânsului, țipetelor, dorinței de companie, ca fiind manifestări lipsite de maturitate. Recunoaşterea temerilor, aduce după sine şi curajul pentru noile provocări ale vieții.

2. **CISTITA** – este specifică persoanelor care cultivă teama ,mânia şi au tendința să se agațe de dureri şi regrete în loc să-şi continue viața, stabilindu-şi obiective care să le aducă satisfacții sufleteşti.

3. **CANDIDOZA** – apare la persoane sensibile la atmosfera din jurul lor, la emoțiile altor persoane. Ele au tendința de a le face pe plac celor din jurul lor, ramân copleşiti de problemele altora, amestecîndu-le cu problemele lor. De aici rezultă şi nevoia de protecție exagerată în situațiile în care persoana se simte amenințată şi copleşită de acest amestec de probleme.

4. **IMPOTENȚA** – este specifică bărbaților care cultivă teama de eşec, de respingere, de umilire, sentimentul de vinovație. Toate aceste emoții sunt cumulate cu lipsa de încredere în sine, a siguranței personale.

5. **CHISTURILE OVARIENE** – apare la femeile care cultivă teama de eşec, de succes, sau care consideră că nu au prea multe de oferit ori că nu sunt suficient de bune. Această teamă apare pe fondul

criticilor permanente venite de la cei din jur, în legătură cu eforturile creatoare a acestora.

CAPITOLUL IX
ANAMNEZA

Pentru a putea depista tipurile şi cauzele afecţiunilor va trebui să luăm în calcul declaraţiile simptomatice ale pacienţilor analizînd urmatorii parametri:

1. Simptom rece – cald
2. Transpiraţia
3. Durerea (tip, localizare, intensitate)
4. Somnul
5. Gust, sete, apetit
6. Tranzit intestinal, micţiune
7. Ciclu menstrual

1. Simptom rece – cald

Dacă apar concomitent frisoane şi febră la începutul afecţiunii avem de a face cu o cauză exterioară determinată de excesul de vânt şi frig. Dacă apar numai frisoane neînsoţite de febră, avem o insuficienţă energetică Yang. Dacă febra este mare avem un exces de căldură. Dacă febra este intermitentă şi moderată avem o insuficienţă Yin.

2. Transpiraţia

Dacă durează mult şi apare des este vorba de o insuficienţă Yang. Dacă însoţeşte doar somnul şi

se opreşte la trezire este vorba de o insuficienţa energetică Yin.

3. Durerea

Dacă durerea este spasmodică şi durează puţin indică un exces energetic şi un blocaj pe meridianul corespunzător durerii. Când durerea este de lungă durată este vorba de o insuficienţă cauzată de lipsa de hrănire a organelor interne. Durerile din zona pieptului trebuie să îndrepte atenţia asupra focarului superior unde pot fi afecţiuni ale inimii şi plămânilor. Durerile din partea superioară a abdomenului au legatură cu cel de-al doilea focar şi pot indica afecţiuni ale stomacului, ficatului, splinei sau pancreasului. Durerile din partea inferioară a abdomenului au legătură cu afecţiunile intestinelor, rinichilor, organelor genitale şi ţin de al treilea focar.

4. Somnul

Insomnia însoţită de ameţeli şi palpitaţii indică incapacitatea sângelui de a hrăni inima şi este cauzată de un deficit energetic al inimii şi al splinei. Insomnia însoţită de nelinişte mentală indică hiperactivitatea inimii. Dacă insomnia este de lungă durată ne indică o insuficienţa a Yin-ului.

5. Gustul, setea şi apetitul

Setea indică căldură în exces. Dacă ea apare noaptea, avem insuficienţă de Yin. Dacă setea lipseşte avem exces de frig care face ca fluidele să nu se consume. Lipsa poftei de mâncare indică

insuficienţa energetică a splinei. Dacă foamea există dar dispare după un consum redus de alimente, avem un dezechilibru Yin al stomacului însoţit de frig (emotivitate crescută). Dacă foamea este excesivă avem exces de căldură în stomac. Dacă în gură apare gustul dulceag avem căldură şi umiditate în exces în stomac şi splina. Dacă în gură apare gustul amar, avem căldură în exces în ficat şi în vezica biliară. Dacă gustul lipseşte avem insuficienţa energetică a splinei.

6. Tranzitul intestinal şi micţiunea

Constipaţia sugerează exces de căldură iar fluidele corpului sunt consumate. Lipsa scaunului indică exces de umiditate în splină. Scaunul lichid indică insuficienţă Yang a splinei şi rinichilor. Micţiunea excesivă indică căldură în exces în rinichi şi vezica urinară.

7. Ciclul mestrual

Menstruaţia abundentă cu cheaguri de sânge, culoare închisă indică frig în exces şi stagnarea sângelui. Menstruaţia neregulată indică stagnarea energiei ficatului. Leucoreea apoasă, albicioasă şi abundentă indică o insuficienţă a frigului. Leucoreea apoasa de guloare galbenă cu miros puternic indică exces de căldură în rinichi şi vezica urinară.

Aceşti indicatori ne ajută să detectăm tipul dezechilibrului energetic şi să alegem tipul

tratamentului adecvat. Alături de aceşti indicatori, esenţiale sunt legile cauzale de corespundenţă între cele şase elemente (Apă, Lemn, Foc, Pământ, Metal şi Cer) care ne ajută să depistăm de unde pleacă dezechilibrul şi în felul acesta să înlăturăm cauza pentru a nu mai trata la nesfârşit doar simptomele.

CAPITOLUL X

TUMORILE

1. ABORDAREA ENERGETICĂ A TUMORILOR

Energia de apărare a organismului circulă prin exteriorul meridianelor. Energia de apărare este produsă de esenţa hranei, circulă prin exteriorul vaselor de sânge, are funcţia de a apăra împotriva factorilor patogeni externi, controlează închiderea şi deschiderea porilor, împrospătează pielea şi părul, controleză temperatura corpului, încălzeşte organele interne, protejeză suprafaţa musculară. Energia de apărare creează o anumită presiune asupra celulelor. Dacă energia de apărare se pierde, energia celulelor va fi emisă în exterior disipîndu-se.

Energia nutritivă circulă prin interiorul meridianelor. Energia nutritivă derivă din esenţa hranei produsă de splină şi stomac, produce sângele şi circulă împreună cu el prin interiorul vaselor de sânge.

Energia acumulată (stagnată) va creea materie, definită prin substanţă şi formă.

Atunci când acumularea şi stagnarea energiei se produce în interiorul celulelor, în interiorul meridianelor, în timp va apărea o **tumoare benignă.**

Dacă procesul de acumulare şi stagnare a energiei are loc în exteriorul celulelor, în afara meridianelor atunci va apare **o tumoare malignă.**

Tumorile au legatură directă cu scăderea energiei de apărare care nu mai poate proteja celulele şi funcţionarea acestora.

Tumorile benigne vor duce la apariţia unei presiuni exercitate din interiorul celulelor către exterior.

Tumorile maligne creează o presiune din exteriorul celulelor către interiorul acestora.

Atât tumorile maligne cât şi cele benigne reprezintă o acumulare uriaşă de energie, blocajul acesteia fiind cel care a cauzat apariţia tumorilor.

În situaţia tumorilor benigne modalitatea corectă de acţiune constă în intervenţia asupra metabolismului, reinstaurînd buna funcţionare a organelor interne.

În situaţia tumorilor maligne este necesară folosirea unei forţe mari de penetrare a locului afectat cât şi reglarea câmpurilor din acea zonă.

2. ABORDAREA PSIHO - EMOŢIONALA A TUMORILOR

Tumorile sunt expresia unor procese de reprimare, de nemanifestare a unor trăiri, gânduri, sentimente, emoţii. Aceste acumulări se produc initial în planul mental-emoţional apoi vor determina apariţia unor manifestări în planul energetic-funcţional prin apariţia unor senzaţii de jenă, disconfort, mâncărime, usturime, înţepătură, junghi etc.

Dacă aceste acumulări vor continua, va apare manifestarea în planul fizic - formaţiunea tumorală. Tumoarea reprezintă tendinţa organismului de a se proteja de un traumatism repetat la nivelul aceleaşi zone.

În această situaţie sunt persoanele care şi-ar dori să fie deschise, să se manifeste liber, spontan, în concordanţă cu natura lor interioară, dar li se răspunde cu brutalitate, cinism, rănindu-le, provocîndu-le suferinţă.

Pentru a se proteja, ele vor reacţiona prin izolare, închistare. Această dorinţă de autoconservare din plan subtil se va repercuta în planul fizic prin creşterea grosimii şi cheratinizarea stratului epitelial.

Când acest mecanism scapă de sub control şi devine autonom se produce tumoarea malignă.

Combaterea eficientă a tumorii se face prin creşterea frecvenţei de vibraţie a aurei în zona afectată.

3. ABORDAREA FITOTERAPEUTICĂ A TUMORILOR

1. În primul rând voi prezenta plantele care nu fac niciodată tumori deoarece secretă principii active care inhibă multiplicarea celulară dezordonată:

- BUSUIOCUL
- MENTA
- ANASONUL – semințe
- VALERIANA
- CHIMENUL – semințe
- LEVĂNȚICA
- NUCUL – frunze si coji

Aceste plante se amestecă în proporții egale şi se administrează timp de 6 luni până la un an câte 2-3 căni pe zi sub forma de infuzie combinată sau câte 30 de picături din extractul hidroalcoolic al amestecului, de 3 ori pe zi

2. Tratamentul Breuss

- Ceai de SALVIE (se fierbe o linguriță de plantă la o jumătate de litru de apă timp de 3 minute după care se lasă la infuzat 10 min)
- Ceai pentru rinichi (se face infuzie combinată din următorul amestec:15g - coada calului, 10g - urzică, 8g - troscot, 6g - sunătoare). Se administrează timp de 3 săptămâni
- Ceai de NĂPRAZNIC (se fierbe o linguriță de plantă timp de 10 min. Se bea o cană cu ceai rece pe zi)
- Se consumă timp de 42 de zile doar 500 ml de suc pe zi preparat din următoarele legume:
- 300g sfeclă roşie
- 100g morcovi
- 100g țelină
- 70g cartofi
- 30g ridiche

Sucul se soarbe uşor din lingură şi se amestecă bine cu salivă

Se poate consuma suplimentar o cană sau două de supă de ceapă (se taie o ceapă întreagă cu tot cu coaja galbenă exterioară, se prăjeşte în ulei de măsline până capătă aspect sticlos, se adaugă 500 ml apă rece, se aduce la punctul de fierbere şi se amestecă până se înmoaie ceapa, se strecoară şi se bea doar zeama).

3. REGIMUL YANG.

Se consumă numai alimente yang după cum urmează:

LEGUME: VARZĂ ALBĂ, LINTE, PĂPĂDIE, URZICI, PRAZ, RIDICHE, CEAPĂ, PĂTRUNJEL, ASMĂȚUI, ALGE MARINE, SEMINȚE DE DOVLEAC, SEMINȚE DE SUSAN, SEMINȚE DE FLOAREA SOARELUI

LACTATE: ŞVAIȚER, BRÂNZĂ DE CAPRĂ,

FRUCTE: MĂSLINE NEGRE, FRAGI, STAFIDE, CASTANE, MERE, NUCI.

CONDIMENTE: TARHON, SCORȚIŞOARĂ, MĂRAR, ASMĂȚUI, BUSUIOC, CIMBRU, HREAN, ŞOFRAN, CICOARE, ANASON, FENICUL, USTUROI

ULEIURI: SUSAN, RAPIȚĂ, FLOAREA SOARELUI, SOIA

POLEN şi GINSENG

4. Alte plante medicinale recomandate în tumori: BUSUIOC DE CÂMP, BUSUIOCUL CERBILOR, SÂNZIANĂ, CĂTINĂ, TĂTĂNEASA, ROSTOPASCĂ, TALPA GÂŞTEI, PODBAL, GĂLBENELE, URZICĂ, LICHEN, PLOP, TURIȚĂ, COADA ŞORICELULUI, MUŞEȚEL, CORIANDRU, FENICUL, ALOE, PĂRĂLUȚE, TRAISTA CIOBANULUI, PUFULIȚĂ, GHIMPE, COLȚII BABEI, OBLIGEANĂ, PELIN, SUNĂTOARE, PEDICUȚĂ,

PLĂMÂNĂRICĂ, LUMÂNĂRICĂ, PĂTLAGINĂ, COADA CALULUI, TROSCOT etc.

5. PRODUSE ELABORATE PE BAZA MEDICINII TRADIȚIONALE CHINEZE :

A. **CHITOSAN** – se obține din carapacea crabilor maritimi roşii. Permite restabilirea echilibrului biologic al organismului uman prin purificare, reglarea proceselor metabolice şi a funcțiilor organelor.

Acțiune terapeutică:

-reglează PH-ul țesuturilor organismului spre un mediu alcalin slab (7,3).

- inhibă intoxicația cancerigenă
- împiedică formarea metastazelor
- micşorează nivelul lipidelor în sânge
- reduce tensiunea arterială
- micşorează nivelul zahărului în urina bolnavilor suferinzi de diabet
- absoarbe şi elimină din organism sărurile metalelor grele, îngrăşămintele minerale, coloranți chimici
- îmbunătățeşte capacitatea de drenare a sistemului limfatic

Recomandări: -Boli oncologice, metastaze
-Diabet
-Boli de ficat, ciroză
-Boli ale inimii, ateroscleroză, infarct, edem cerebral,hipertensiune
-Obezitate
-Boli ale tractului digestiv, constipații cronice
-Arsuri, răni , traume ale țesutului cutanat
- Stări hipoimune
- Intoxicații acute şi cronice, de natură chimică,
alimentară, radioterapie.

B. CORDYCEPS – face parte din clasa ciupercilor deşi ciclul sau biologic parcurge doua etape, din care prima ca plantă iar a doua ca insectă. Vara există în stare de plantă, sporii plantei sunt împraştiați şi captați de larvele fluturilor unde încep să paraziteze, trecând din ciclul vegetal în cel animal. În perioada de hibernare se hrăneşte din larva fluturelui şi din rădăcini de plante ca: Astragalul, Ofiopogonul, rezistînd sub pământ în frig şi insuficiența de oxigen. După perioada existenței în pământ sub formă de insectă are loc transformarea şi creşterea în formă de plantă, repetînd ciclul.

ACȚIUNE TERAPEUTICĂ: -
imunomodulator de mare elecție.
- acțiune bacteriostatică asupra majorității bacteriilor (pneumococ,streptococ, stafilococ auriu,etc.)
- antioxidant
- vasodilatator
- măreşte rezistența organismului la insuficiența de oxigen
- reducerea colesterolului
- reglarea bilanțului calciu-fosfor în sânge
- îmbunătățirea funcțiilor ficatului, rinichilor, plămânilor
-

RECOMANDĂRI: - Tumori maligne ale diferitelor organe, chiar în ultimele stadii ale bolii. Suprimă principalul focar al tumorii. Permite suportarea mai uşoara a radioterapiei şi chimioterapiei.
- Boli respiratorii: bronşite, pneumonie, astm bronşic,emfizem pulmonar,tuberculoză.
- Boli cardio-vasculare:cardiopatie ischemică, stenocardie, infarct miocardic, coronoscleroză.

- Boli ale căilor urinare: colici renale, pielonefrită, cistită, poluțiile, urinări dese, glomerulonefrită.
- Boli ale ficatului: hepatită, ciroză,
- Boli ale sângelui: purpură trombocitopenică,,hemoragii ale mucoaselor, leucoze.

C. GYNOSTEMMA PENTOFILIUM – este o liană care creşte în munți şi contine 84 de saponine în comparație cu ginsengul care conține 25 de saponine. Saponinele conțin gicozide care participă la sinteza hormonilor.

ACȚIUNE TERAPEUTICĂ – Preîntâmpină formarea tumorilor. Opreşte dezvoltarea cancerului plămânilor,uterului, ficatului

- Elimină radicalii liberi din organism
- Măreşte numărul limfocitelor din sânge, îmbunătățind imunitatea
- Măreşte elasticitatea capilarelor, îmbunătățeşte microcirculația la nivelul miocardului şi creierului
- Armonizează starea psihică prin calmare şi tonifiere, şi mărirea rezistenței la stres
- Îmbunătățeşte oxigenarea plămânilor

- Protejează contra radiațiilor ultraviolete
- Reduce procesele de îmbătrânire
- Elimină din organism substanțele toxice rezultat al intoxicației cancerigene, toxine ale viruşilor şi microbilor
- Îmbunătățeşte funcția glandelor sexuale,

RECOMANDĂRI: - Profilaxia tumorilor maligne, reduce efectele neplăcute ale chimioterapiei şi radioterapiei

- Diabet
- Hepatite cronice, virale, ciroză
- Depresii, dereglări ale somnului
- Tratamentul impotenței, infertilității. sterilității
- SIDA – prin creşterea numărului de limfocite şi îmbunătățirea metabolismului
- Ateroscleroza vaselor creierului, inimii, fazele primare de hipertensiune, dereglarea ritmului cardiac.

BIBLIOGRAFIE

1.Bojor O.,Popescu O., Fitoterapie tradiţională şi modernă, Ed.Fiat Lux, Bucureşti 2003
2.Pop M.,Olos E., Remedii din farmacia naturii, Ed.Cybela,Baia Mare,2001
3. Tudor I.,Minoiu M.,Plante medicinale miraculoase din flora României, Ed. Artmed,Bucureşti,2004
4. Pârvu C.,Universul plantelor,Ed.Enciclopedic Bucuresti,2000
5. Dragoş.D.,Plante de leac pentru temăduirea sufletului,Ed.Tritonic,Bucureşti,2002
6. Page R.Christine,La frontierile sănătăţii,Ed.Mix,Braşov,2003
7. Occhipiuti E.,Medicina tradiţională chineză,Ed. Polirom, Iasi,2004
8. Ottino H.,Dicţionari de medicină chineză,Ed. RAO,Bucureşti,2005
9. Caba T.,Diagnostic, tratament şi puncte noi în acupunctură,Ed. Anandakali,Sibiu,2000
10. Culda C.,Medicină tradiţională chineză şi Qigong-ul terapeutic,Ed.Licorna,Bucureşti,2002
11. Laza D.,Îndreptar profilactic şi terapeutic de medicină naturistă,Ed. Păzitorul adevărului,1993
12.BreussR.,Cancer,Leucemie,Ed.Anandakali, Sibiu,2003
13. Stengler M.,Remediile naturiste ale medicului homeopat,Ed.Bic all,Bucureşti,2005

În speranţa îmbunătăţirii materialului prezentat invit cititorii să trimită impresii şi idei din experienţa proprie sau studii de caz la adresa:
metrosan@gmail.com
Vă mulţumesc!